



dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus
Brøndby Stadion 20
DK.-2605 Brøndby
Danmark

Tlf. +45 43262094
Fax. +45 43262095
dkf@kano - kajak.dk
www.kano - kajak.dk

Pressemeddelelse 2. juni 2008

Kano og Kajak OL-landsholdet

Dansk Kano og Kajak Forbund er stolt af at kunne præsentere det danske kajak OL-hold. Med 4 aktive, er det et af de større hold, som dansk kajak sport har kunnet præstere gennem tiderne.

Den største nyhed er, at Henriette Engel Hansen nu har fået bekræftet, at hendes tiendeplass ved det netop overståede EM, rakte til en OL-kvalifikation.

Dermed ser landsholdet således ud (profiler vedhæftet):

Henriette Engel Hansen, Kano og Kajak Klubben 361: Dame K1, 500m
Kasper Bleibach, Maribo Kajakklub: Herre K1, 500m
Kim Wraae, Amager Ro og Kajakklub: Herre K2, 1000m
René Poulsen, Maribo Kajakklub: Herre K2, 1000m
Landstræner: Thor Nielsen
Sportschef: Klavs Klavsén

Forventninger

Kasper Bleibach kan, i den form han er i dag, måske være en outsider til en medaljeplacering ved OL. Kasper er også selv ambitiøs. Efter sejren i Milano udtalte han: "Med et Europamesterskab i bagagen, er det ikke nok at deltage i OL, nu er målet medaljer".

Kim Wraae og René Poulsen må på samme baggrund også vænne sig til, at forventningerne er store.

Henriette Engel Hansen har en støt stigende form- og resultatkurve, men er stadigvæk så ny i sporten, at forventningerne ikke skal presses for meget i vejret. En A-finale er forventningen – er Henriette først i finalen kan alting ske!

Forberedelse

OL-holdet vil forberede sig dels på hjemmebanen Bagsværd Sø, dels igennem deltagelse ved World Cup i Poznan og en træningslejr, der forventes placeret på et roanlæg i det sydlige Sverige. Derudover vil der blive arbejdet på at frigøre roerne mest muligt fra studier og arbejde de næste 66 dage op til OL.

Billeder <http://www.kano-kajak.dk> landshold -> kortbane landshold
Billederne kan frit benyttes: Fotograf/kilde Dansk Kano og Kajak Forbund

For yderligere oplysninger kontakt sportschef Klavs Klavsén +45 22 77 16 91 eller undertegnede +45 20 81 54 72

Med venlig hilsen
Christian Jacobsen, Chefkonsulent
Dansk Kano og Kajak Forbund



Kim Wraae Knudsen

K2 (toerkajak) 1000m sammen med René Poulsen

Født: 19. september 1977.

Klub: ARK (Amager Ro og Kajakklub).

Uddannelse: Læser økonomi.

Hobby: Alt der indebærer en eller anden form for konkurrence.

Ægteskabelig status: Kæreste og søn.

Højde/vægt: 183 cm. - 80 kg.

Ambitioner: Top 3 til EM/VM/OL

Vejen til OL

Gik gennem et europamesterskab sammen med René Poulsen, Maribo Kajakklub i K2 1000m, erhvervet den 17. maj 2008 **Semifinale:** Poulsen og Wraae sendte stærke signaler til deres modstandere i semifinalen, ved i suveræn stil at vinde semifinalen. Dermed så det godt ud, da de i finalen skulle kæmpe mod Norge, Sverige og Spanien om de 2 resterende OL-pladser. **Finale:** Duo'en viste kæmpe styrke, da de sejrede på K2 1000m foran Spanien, Frankrig, Tyskland, Sverige og Norge. Dermed blev danskerne EUROPAMESTRE – og fik de attraktive OL-billetter sammen med Spanien. Samtidigt betød det, at Norge ikke fik OL-kvalificering på denne distance. Det var et flot løb, hvor danskerne lagde sig i front fra start. Omkring 250m kom Ungarn i front, men fra 500-600m lagde danskerne sig i front, og sejren kunne konstateres uden brug af målfoto.

Wraae og Poulsen havde også forsøgt sig på distancen ved VM i 2007, men her var det blevet til en 12 plads - et godt stykke efter den 6. plads, der ville have givet OL-udtagelse ved dette stævne.

Historie

Kim blev 12 år gammel - i 1990 - meldt ind i Amager Ro- & Kajakklub, efter at have prøvet en del andre sportsgrene, men først tre år senere (1993) begyndte jeg at træne målrettet, under hård, kynisk vejledning af Flemming Mathiesen. Jeg husker dage, hvor jeg hellere ville have revet ørene af mig selv, end gennemføre den ubarmhjertige træning – specielt træningslejrene i Sibirien, hvor vi på ren Rocky-manér, måtte gå ud og hugge hul i isen, før vi kunne ro - var et sandt helvede. Men, havde Flemming ikke holdt mig i ørene, er det 100 pct. sikkert, at jeg ikke havde roet i dag...

Mit første "gennembrud" kom i 1995, da jeg sammen med Torsten Tranum-Jensen, Mads Kongsgaard og Jan Klitte, skulle ro K4 til junior VM i Japan, hvor vi sluttede som nr. 4, hvilket var ganske godt, taget i betragtning at jeg ugen op til VM, havde tabt mig 5-6 kg, fordi den hjernehindebetændelsesvaccine, jeg da havde fået skudt ind i mit korpus, viste sig at være mere levende end den burde have været. Sushi til morgenmad hjalp heller ikke ligefrem på præstationen. I 1996 fik jeg for første gang prøvet kræfter med verdenseliten, da jeg blev udtaget til Duisburg Regatta – fy for fanden – på det tidspunkt troede jeg ikke, at en 1.000 m. skulle være så forbandet hård - hele vejen.

Gennembruddet som senior kom i 1997, da jeg til WC på Bagsværd sammen med Ole-den-gang-Dalsbæk-nu-Scales, roede 3:12 på 1.000 m. og blev nr. 2, med Australien på både 1. og 3. pladsen. I 2001 blev jeg sammen med Mads Kongsgaard nr. 5 til VM i Poznan og året efter i Sevilla gentog vi "succesen", der efter min mening var lidt skuffende, specielt efter at vi havde roet en overbevisende semifinale (som vi vandt foran Tyskland og Polen).



dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus
Brøndby Stadion 20
DK.-2605 Brøndby
Danmark

Tlf. +45 43262094
Fax. +45 43262095
dkf@kano - kajak.dk
www.kano - kajak.dk

Fra 2004 til 2007 roede jeg K1, hvor præstationerne var lidt svingende. Ved DM 2007 startede makkerskabet med René Poulsen, og dette fortsatte ved VM, efter at Thor Nielsen overtog landstrænerposten.



Medlem af Danmarks Idræts-Forbund • International Canoe Federation • European Canoe Association



dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus
Brøndby Stadion 20
DK.-2605 Brøndby
Danmark

Tlf. +45 43262094
Fax. +45 43262095
dkf@kano - kajak.dk
www.kano - kajak.dk

René Poulsen

K2 (toerkajak) 1000m sammen med Kim Wraae

Født: 28. november 1988.

Klub: Maribo Kajakklub.

Uddannelse: I gang med en tømreruddannelse.

Ægteskabelig status: Single

Højde/vægt: 186 / 86

Ambitioner: Medaljer

Vejen til OL

Se under Kim Wraae.

Historie

Jeg startede med at ro, da jeg engang tilmeldte mig en overlevelsestur i Ungdomsskolen. Det skulle foregå på Maribo Sø. Det foregik i kano, og vi skulle sove i mellem flere mio. myg på en ø. Jeg fik hurtigt lyst til at ro og begyndte at komme 2-3 gange om ugen. Ind imellem deltog jeg også i et par Canoeing Cups, og blev efterhånden så glad for at ro kajak, at jeg blev tilbudt at komme og træne vinteren igennem! Det syntes jeg lød som noget, der kunne være meget sjovt – og det var det! Det gik der en vinter med, altså med vægttræning, løbetræning, badminton og skydning oveni, for jeg var jo ikke helt sikker på, om det var det her, jeg skulle. Da foråret nærmede sig, kom Finn Larsen og spurgte, om ikke jeg kunne tænkte mig at komme på træningslejr i Frankrig? Det sagde jeg straks ja til! Og jeg tog med, og fik tæv af alle de andre - store som små - der var med på turen. Men på den træningslejr satte jeg mig for første gang i en kapsejle, og i løbet af 2 dage havde jeg lært at ro i kapsejle - efter ca. 12 ture i vandet!!! Resten af sæsonen roede jeg så en masse løb, hvor jeg blandt andet vandt 2 DM-medaljer i K-2, på 2500 meter og marathon, begge af bronze, med Nicolai Dagnæs/Silkeborg. I mens jeg roede alle de her løb, trænede jeg mere og mere, og inden sæsonen var slut, trænede jeg hver eneste dag. Var bla. også på træningslejr i Nyköping, Sverige - igen med de store drenge. I 2004 som U16-roer, deltog jeg i NM i Tampere/Finland og vandt 500 meteren i overlegen stil, og tog sølv på 200 meter. I 2005 som 1.års U18 vandt jeg 6 guldmedaljer til DM kortbane. 2 x sølv til EM marathon (U18). I 2006 som 2. års U18 blev jeg Europamester i K1 1000m. I 2007 blev jeg optaget på elitecenteret /seniorlandsholdet og blev nr. 12 ved VM i Tyskland sammen med Kim Wraae.





dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus
Brøndby Stadion 20
DK.-2605 Brøndby
Danmark

Tlf. +45 43262094
Fax. +45 43262095
dkf@kano - kajak.dk
www.kano - kajak.dk

Kasper Bleibach

K1 (enerkajak) 500m

Fødselsdato: 1. marts 1984.

Klub: Maribo kajakklub.

Hobby: Slappe af, være sammen med venner og familie.

Ægteskabelig status: Single.

Højde/vægt: 184cm / 88kg.

Ambitioner: OL-finale 2008.

Vejen til OL

Gik ligeledes igennem et Europamesterskab i K1 500m, erhvervet den 18. maj 2008.

Semifinale: Den bomstærke Bleibach havde styr på semifinalen hele vejen igennem, og udstrålede selvtillid - både under og efter løbet. Stjernen Tim Brabants fra England, som allerede var OL-kvalificeret, måtte se sig henvist til en fjerdeplads – og kom således ikke i finalen. Kaspers sejr sikrede ham en attraktiv midterbane i finalen. Det så meget lovende ud med 3 ledige OL-billetter på denne distance. **Finale:** Formen var i en klasse for sig, da Bleibach næsten decimerede sine modstandere og vandt Europamesterskabet for enerkajakker på 500m. Efter 250 meter var muskelbundet fra Maribo 2 sekunder foran sine modstandere. Han holdt hele vejen i mål, og slog italieneren Zerial med 4/100 med russeren Ryakovh på tredjepladsen. Kasper skulle være blandt de 3 første - fratrukket Tyskland, der allerede er kvalificeret - for at blive udtaget til OL. Dermed var OL-kvalifikationen en realitet.

I 2007 forsøgte Kasper at kvalificere sig til OL i K2 500m sammen med Casper Nielsen. Det lykkedes ikke, og i 2008 valgte Kasper, sammen med landstræner Thor Nielsen, at satse på K1.

Historie

Jeg har roet siden 1994 - alle årene for Maribo kajakklub. Jeg startede egentlig, fordi vi legede ved badestranden ved siden af klubben. En dag fik vi lov at prøve kajakker og blev bidt af det. Min første træner var Finn Larsen – der er noget af en legende i Maribo - så selvfølgelig skulle jeg ro kaptløb. Mit første DM var på marathondistancen, hvor jeg stillede op som 12årig – mod de 2 år ældre. Jeg blev næsten skræmt væk, da en tilskuer heppede så intenst på mig ved en overbæring, at jeg næsten ikke kunne finde ud af at komme videre. I dag er det jo bare fedt med opbakning.

Da jeg var 15 år, kom jeg med til NM i Sverige. Mit første "gode" resultat kom som junior (U18) i Bochum, hvor jeg blev nr. 2 på K1 1000m. I 2003 startede jeg på Elitecenteret/Seniorlandsholdet og deltog ved VM i K1 500m. I 2005 blev jeg nr. 2 til World Cup K1 200m og var i finalen på K1 1000m. Ved VM 2007 opnåede jeg en 6. plads i K2 200m.



Henriette Engel Hansen

K1 (enerkajak) 500m

Født: 15. april 1982.

Klub: Kano- og kajakklubben 361.

Uddannelse: Nyuddannet økonom fra Københavns Universitet - cand.polit.

Hobby: Ski, hygge med venner og kæreste.

Ægteskabelig status: Kæreste.

Højde/vægt: 170 cm/65 kg

Ambitioner: A-finale til OL.

Vejen til OL

Henriettes vej til OL gik også gennem EM. Kvalifikationen blev opnået via en førsteplads i B-finalen, svarende til en samlet 10. plads. **Semifinale:** Henriette var i en barsk semifinal, hvor hun var oppe mod tidligere OL- og VM-medaljetagere. Henriette blev nr. 4 i semifinalen – og blev således henvist til B-finalen. Den anden semifinal havde et noget lettere felt, og Henriettes tid ville dér have sendt hende direkte i finalen. **B-finale:** Da løbet blev roet, vidste Henriette ikke, om det overhovedet var muligt at kvalificere sig til OL. Hun vidste dog, at hvis der var en mulighed, kunne den kun udnyttes ved at blive nr. 1. Henriette løftede opgaven og vandt B-finalen. Dermed er hun Europas pt. 10ende hurtigste kvinde på 500m.

Historie

Mit kajakeventyr er betydeligt kortere end de fleste andre 24 årige kajakroeres. Jeg lærte at ro kajak i sommeren 2002, med det formål at lære at ro for at kunne deltage i Adventure Races. På det tidspunkt blev det meste af min tid brugt på at klatre og løbe, men det satte kajakken en stopper for. I marts 2003 købte jeg en Elio Zeus, hvilket var til stor fornøjelse for kanoklubbens medlemmer, idet jeg i begyndelsen ikke kunne komme længere end knap 2 meter fra broen, uden at falde i vandet. Dette blev dog bedre efter nogle uger, og jeg kunne nu komme ud til bøjerækkerne på Bagsværd Sø uden at falde i - en distance på ca. 30 meter.

Balancen blev løbende bedre, og jeg blev i maj 2003 overtalt til at stille op til en regatta. Det blev til en 5 km til Mariboregattaen. Samme år roede jeg DM marathon i en tracer, hvilket ikke kan anbefales.

Herefter er tingene gået slag i slag. Jeg begyndte at vægttræne en smule i efteråret 2003, og blev overtalt til at deltage i KCK's træningslejr i påsken 2004.

Jeg kom med på udviklingslandsholdet til EM marathon, hvor jeg opnåede en 7. plads i K2 og en 9. plads i K1.

I 2006 blev jeg optaget på elitecenteret.

Mine resultater er:

2006: EM 1000m K1, samlet nr. 11. VM 1000m K1 nr. 9. VM marathon K1 nr 5.

2007: EM 500m K1 samlet nr. 11. VM 500m K1 samlet nr. 11. Verdensmester marathon K2 sammen med Anne Lolk.