

## Vejledning/regler til Danske Bank Cup

### Danske Bank Cup

DBC består af følgende obligatoriske løb:

	Piger	Drenge	Mix
K1 2000m	U10, U12, U14	U10, U12, U14	-
K1 4x200m stafet	-	-	U10, U12, U14
K2 200m	-	-	U10, U12, U14

I tilfælde af mange deltagere eller hvis man lyster, er hér nogle ekstra bud på løb man kan vælge til:

- Hånd-padling
- C4
- K4
- Polo 100m sprint
- Polostafet med bold i båden
- Sækkeløb stafet

.... Find evt. selv på flere

### Mindste deltagerantal

BBU har besluttet at der som minimum skal være følgende antal deltagere for at afvikle en afdeling af DBC:

- Mindst 3 deltagende klubber
- Mindst 20 deltagere
- Mindst 3 deltagere fra hver klub

I helt særlige tilfælde kan der dispenseres fra dette.

### Løbenes afvikling

Under normale omstændigheder afvikles løbene med samlet start. Det vil sige uden indledende løb og finaler.

Hvis der tilmelder sig mange roere til et stævne, kan arrangørklubben dog vælge, at afvikle løbene med indledende løb og finaler. evt. kan der ros på tid, i hvert heat og derfor er der så ingen finale. Arrangørklubben kan også vælge at indsætte nogle af de ovennævnte tilvalgsløb for at fylde tiden eller bare få nogle anderledes, sjove, publikumsvenlige aktiviteter på programmet.

### Præmier

**Danske Bank** sponsorerer en deltagerpræmie til samtlige deltagere, samt præmie til nr. 1, 2 og 3 i hvert af obligatoriske løb. Ved hvert stævne trækkes der lod om en børnekajak blandt de deltagende klubber. Klubberne deltager i lodtrækningen, med ét lod pr deltagende roer. Da der nulstilles ved hvert stævne, kan klubber det deltager i flere stævner pr. sæson være heldige at vinde mere end én kajak.

### Aldersgrupper

U10 - Til og med det år hvori man fylder 10 år.

U12 - Til og med det år hvori man fylder 12 år.

U14 - Til og med det år hvori man fylder 14 år.

## **Hold sammensætning i K2 og Stafet**

DKF foretager holdsammensætningen ud fra deltagerlisten. Dette er valgt frem for at have faste hold for at fremme venskaber/netværk samt for at udfordre de deltagende børn lidt. Det kræver lidt mere af arrangørerne, men giver en større oplevelse for børnene.

## **Bådtyper**

Danske Bank Cup følger DKF's regler ang. bådtyper for kortbane - K2: valgfrit kap eller turbåd. Det er den enkelte klub og holdleders ansvar, at sørge for at disse regler overholdes!

## **Sikkerhed**

Alle skal bære rednings/svømmevest.

## **Løbsrækkefølge**

**Vi anbefaler at arrangørerne benytter nedenstående afviklingsrækkefølge.**

- U10 stafet, U12 stafet, U14 stafet
- Pause hvor der mulighed for at øve K2
- U10 K2, U12 K2, U14 K2
- Frokostpause. Evt. mulighed for grill mv.
- U10 2000m, U12 2000m, U14 2000m,
- Præmieoverrækkelse

## **K2**

Den arrangerende klub sørger for K2'ere i samarbejde med de deltagende klubber, med mindre andet er aftalt med DKF. Der opfordres til, at alle deler både og at man meddeler den arrangerende klub, hvad man medbringer af K2ér.

## **Bådnumre**

DKF sørger for bådnumre. Der vil være ét sæt numre 1-100 til rådighed. Samt ét sæt stafetnumre (4 x 1-8)

## **Distancer**

Distancerne afhænger af forholdene i den gældende klub, men der opfordres til, at man så vidt muligt overholder ovenstående.

## **Resultatformidling**

Arrangørerne skal senest 3 dage efter afholdelse af stævnet fremsende resultater til DKF([dorthe.hansen@kano-kajak.dk](mailto:dorthe.hansen@kano-kajak.dk)). Den videre resultatformidling forgår med mail til de tilmeldte klubber og oplyses på hjemmesiden.

## **Forplejning**

Arrangørerne skal **inden 5 dage** før stævnet, oplyse om mulighederne for køb/servering af mad, drikkevarer, grill osv.

Til orientering har DIF lanceret konceptet "Stævnesnack", som klubberne kan overtage. Se mere på [www.dif.dk](http://www.dif.dk).

Forplejningsoplysninger mailer til [dorthe.hansen@kano-kajak.dk](mailto:dorthe.hansen@kano-kajak.dk), der videresender dem via mail til klubberne.

### **Tilmelding, løbslister mv.**

DKF tager imod tilmeldingerne til de enkelte stævner og laver startlister, der tilsendes arrangerende klub.

*Tilmeldingsfristen til de enkelte stævner er ONSDAG KL. 12 i ugen op til stævnet. Af hensyn til stævneplanlægningen er det IKKE muligt at tilmelde sig senere, med mindre andre aftaler er lavet mellem arrangørklubberne og DKF.*

*Ændringer i forhold til tilmeldte roere kan KUN ske inden for samme aldersgruppe og køn og SKAL ske senest på det tidspunkt, der er opgivet ved udsendelse af information til de enkelte stævner, med mindre andre aftaler er lavet mellem arrangørklubberne og DKF.*

### **Hjælp/rådgivning**

Hvis der er brug for hjælp eller der er spørgsmål, så kontakt endelig DKF's konsulent:

Dorthe Hansen

[dorthe.hansen@kano-kajak.dk](mailto:dorthe.hansen@kano-kajak.dk)

Direkte tlf: 43 26 20 93

Mobil: 27 27 13 02