



Indelukket – Åhave Alle 9B –
8600 Silkeborg
Telefon 86 82 28 07
www.silkeborg-kajakklub.dk
Bank: Handelsbanken 7642
116191-0

PARADISLØBET

Silkeborg Kajakklub inviterer traditionen tro til årets første maratonkajaking i Jylland

Løbsdato	Søndag den 2. maj 2010
Første start	Kl. 11.00.
Instruktion	Kl. 10.00.
Startgebyr	Kr. 75,00 pr. deltager (U12 & U14 er gratis). Betales til bankkonto 7642 1161910, Handelsbanken i Silkeborg, samtidig med tilmelding.
Tilmelding	Skal være modtaget her <u>senest den 23. april 2010</u> på vedlagte anmeldelsesblanket.
Efteranmeldelse	Er mulig – indtil kl. 10.00 på løbsdagen. Startgebyret stiger da til kr. 150,00 pr. deltager.
Andet	Indgår som en del af ”Dansprint Marathon Cuppen 2010”
Tilmelding	Mailles til tilmelding@silkeborg-kajakklub.dk

Klasse- og distanceinddeling

DAME OG HERRE SENIOR & U18 – KAP/TUR	24 KM
PIGE OG DRENGE U14 & U16 – KAP/TUR	12 KM
U12	8 KM
TRIM	12 KM

Starterne klasseopdeles med første start kl. 11.00.
De endelige starttidspunkter vil fremgå af programmet.

Startgebyr betales på bankkonto 7642 1161910, Handelsbanken i Silkeborg.
Husk at anføre indbetaler på den del der tilgår Silkeborg Kajakklub
Eventuelle efteranmeldelser skal være betalt inden holdlederinstruktionen.

Der oprettes kun klasser, hvori mindst 3 roere/mandskaber er tilmeldt.
Er der mindre end 3 roere/mandskaber i en klasse, bliver roerne/mandskaberne automatisk overført til TRIM-klassen.

Alle deltagere skal bære rednings-/svømmevest.

Vi ses til Paradisløbet 2010.

Jes Hansen
Stævnechef



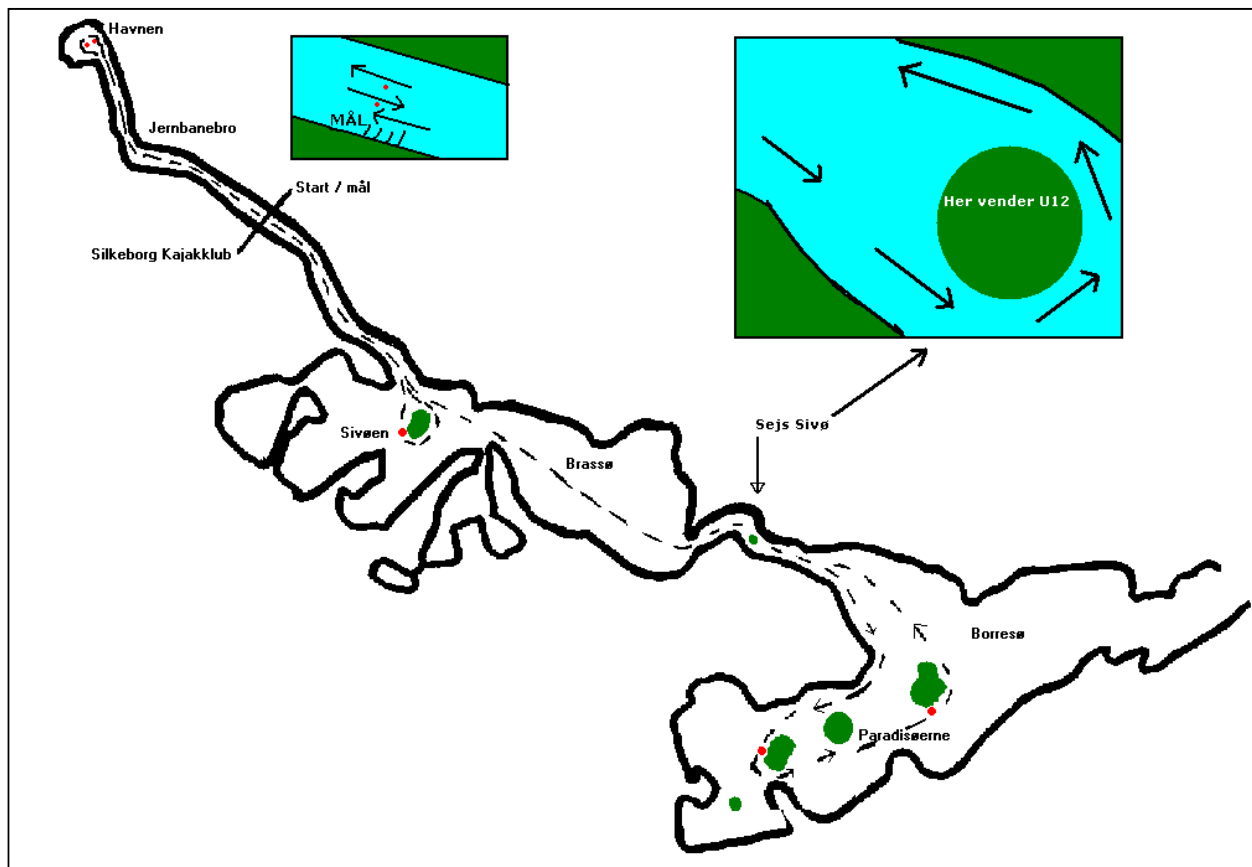
Indelukket – Åhave Alle 9B –
8600 Silkeborg
Telefon 86 82 28 07
www.silkeborg-kajakklub.dk
Bank: Handelsbanken 7642
116191-0

HANDELSBANKEN – PARADISLØBET – LØBSINFORMATION

Banen er udlagt med bøjler på åen, Brassø, Borresø og Paradisøerne som beskrevet.

Start og mål Silkeborg Kajakklub

- 24 km ruten Start i Remstrup Å ud for Silkeborg Kajakklub, ro ud af åen, rundt om "Sivøen", retur ad åen forbi kajakklubben til vendepunkt i Havnen, retur ad åen til åmundingen, over Brassø, gennem Sejssnævringen, følg kysten til højre i Borresø, vend om den næstsidste ø, uden om de 3 øer (altså inklusive den store ø - Borre ø) og retur til Sejssnævringen, over Brassø, ind ad åen forbi kajakklubben til vendepunkt i Havnen, retur ad åen forbi kajakklubben og ud, rundt om "Sivøen" og retur til mål ud for Silkeborg Kajakklub.
- 12 km ruten Start i Remstrup å ud for Silkeborg Kajakklub, over Brassø, gennem Sejssnævringen, følg kysten til højre i Borresø, vend om den næstsidste ø, uden om de 3 øer (altså inklusive den store ø - Borre ø) og retur til Sejssnævringen, over Brassø, ind ad åen til mål ud for Silkeborg Kajakklub.
- 8 km ruten Start i Remstrup Å ud for Silkeborg Kajakklub, over Brassø, ind i Sejssnævringen – vending omkring Sejs Sivø midt i snævringen – retur over Brassø og i mål ved Silkeborg Kajakklub.



Vi ses til Paradisløbet 2010