



Danske Bank Cup i ARK

Amager Ro- og Kajakklub afholder i år **Danske Bank Cup søndag d. 15. August kl. 10-15.** Udover at få en herlig dag på vandet vil der både være flotte præmier til vinderne samt lodtrækning om en børnekajak sponsoreret af Danske Bank. Igen i år vil være mulighed for køb lækre sandwich og grill-mad samt øl/vand, snacks og kaffe/kage hele dagen.

Der roes følgende løb:

- K1 2000m individuel
- K1 4 x 200m stafet, - blandede fra klubberne.
- K2 200m - blandede fra klubberne.

I klasserne U10 (til og med 10 år) U12 (til og med 12 år) & U14 (til og med 14 år).

Holdinddelingen i K2 og stafet foretages af DKF.

Bemærk at klubber skal medbringe K2 i det omfang de stiller roere!!

Tidsplan:

kl. 10.00 holdleder instruktion

kl. 10.30 U10 stafet 200m

kl. 10.40 U12 stafet 200m

kl. 11.00 U14 stafet 200m

kl. 11.05 Pause til af finde K2 makker og både

kl. 11.50 U12 K2 200m

kl. 12.00 U10 k2 200m

kl. 12.10 U14 k2 200m

Kl. 12.15 frokost

kl. 13.20 U12 U14, U10 2000m individuel

kl. 14.30 Præmieoverrækkelser samt lodtrækning om børnekajak

Tilmelding

Bindende tilmelding til de enkelte stævner: udfyld og mail blanketten:

<http://www.kano-kajak.dk/dkf/DBC2010/Invitation.pdf>

senest onsdag d. 11. August til dorthe.hansen@kano-kajak.dk

Eventuelle forespørgsler kan rettes til DKF, Udviklingskonsulent Dorthe Hansen tlf.: 43262093, dorthe.hansen@kano-kajak.dk

Vi håber på at se jer alle sammen til en dejlig dag..