



 STØT BRYSTERNE



LYSERØD LØRDAG

Kano og kajakklubben Nord inviterer i samarbejde med DKF
og Kræftens bekæmpelse til

Kvindekajakløb - 8. oktober 2011

"Støt brysterne"

Kvindekajakløbet er et trimløb. Formålet er: at indsamle penge til Kræftens bekæmpelse landsdækkende kampagne "Støt brysterne" og samtidig få flere kvinder til at deltage i kajakløb.

Løbet er åbent for kvinder i alle aldre, som har lyst til at ro en tur sammen i de smukke omgivelser på Furesøen og derved støtte kampen mod brystkræft. Det er muligt at deltage i alle typer af kajakker og kanoer.

Distancer - 2 ruter: En kort på 7 km eller en lang på 12 km. (langs søbredden).

Tilmelding: Via kalenderen på www.kano-kajak.dk senest d. 1. oktober 2011,

Startgebyr: kr. 150,- **Efteranmeldelse** på dagen kr. 200,-

Løbstrøje: Sort kortærmet svedtransporterende løbstrøje med røde logoer og årstal kan bestilles ved tilmelding kr. 125,-

Hele overskuddet går til "Støt brysterne" kampagnen.

Tid og sted:

Start og mål ved Kano og Kajakklubben Nord,
Frederiksborgvej 101, 3500 Værløse (Furesøbad)
Udlevering af startnumre 9.00-10.30
Instruktion kl. 10.30
Samlet start kl. 11.00, tidtagning stopper kl. 13.30

Præmier: Der vil være lodtrækningspræmier på startnummeret fra vores sponsorer.

Det vil i forbindelse med løbet være muligt at købe hjemmebagt kage, drikkevarer og "støt brysterne" varer fra kræftens bekæmpelse til yderst rimelige støttepriser.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til koordinator for løbet: Anne Buch-Hansen på mail skildpaddesurfer@hotmail.com. Se endvidere klubbens hjemmeside www.kkkn.dk