



dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
DK.-2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43262094  
Fax.+45 43262095  
dkf@kano - kajak.dk  
www.kano - kajak.dk

## **U23 Landshold**

### **Udtagelse/Samlinger. 2014**

- 2-3. marts Silkeborg åben samling ny rangliste.
- TL i april i KC og SKC- mandskabsbåde til Brandenburg
- 2-4. maj Brandenburg hold til WC Szeged og Maribo og Bagsværd.
- 8-9. juni Bagsværd hold til EM Paris og NM Kristiansand.
- 26-29. juni EM Paris, hold til VM Szeged.
- 22-24. august DM sprint Bruttotrup
- Maj aftales, juni 13-15 og 20-22.
- Juli 7-13 Bagsværd Sø
- Juli 25-27 NM samling aftales.

### **lagttagelsesløb 2014**

- Silkeborg 2-3 . marts åben samling
- Test 4 x 2000m og løb 3x1200m, samt 2 x vandtræning
- Brandenburg 2-4. maj SKC og KC roere
- OL Distancer og 5000m, mandskabs bådene sættes efter test i TL.
- Maribo Regatta 17-18. maj K1 og K2
- Bagsværd Regatta 7-8. juni. På distancer der satses på til EM.
- NM Sprint Kristiansand 2-3 august.
- DM sprint 22-24. august Bagsværd K1 og K2
- Okt./Nov. Samling test efter DM resultat.



dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
DK.-2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43262094  
Fax.+45 43262095  
dkf@kano - kajak.dk  
www.kano - kajak.dk

## Udtagelser 2014

Efter hvert udtagelsesstævne, indstilles der hold til trænergruppen i DKF U16-U18-U23 og Sen.

Her argumenteres for udtagelserne, udtagelserne diskuteres, herefter sættes hold.

## Trænergruppen 2014

John Svendsen/Finn Larsen + mentor U18/16  
Camilla Bich Larsen + U18 og U23 pigegruppen.  
Christian Grau  
Esben Traberg samt ass. hos U18

Sæsonplan - 2014

World Cup Szeged maj Udvalgte - K2 /K4 U23 hold.

## EM Paris, juni.

- Fuldt hold 12-15 roere, 6-10 finaler, 1-2 medaljer.
- Distancer HS 200-500-1000m K1/C1 og K2 samt K4 1000m.
- DS 200-500-1000m K1/C1 500-1000m K2 500m K4

## - VM Szeged Juli .

- Fuldt hold 8-12 roere, 4-6 finaler, 1-2 medaljer.
- Distancer HS 200-1000m K1 og 1000m K2 og K4.
- DS 200-500m K1 500m K2 500m K4
- NM U21 Kristiansand august.
- 10-14 roere 22-25 medaljer.
- Distancer K1 200-500-1000 -5000K1 og K2 K4 500m/1000m