

NYBORG KAJAKKLUB

FOR AKTIVE MENNESKER

Nyborg kajakklub vil gerne tilbyde børnene kajakroning i Nyborg Fjord. Klubben er perfekt placeret Nyborg Marina, hvor marinaen fungerer som et beskyttet legeområde. Der er mange gode ture i området, med udfordringer både til nye og til de øvede.

I den daglige træning får vi også tid til hygge og leg!

For de ældste er der en glidende overgang til voksent hold/aktiviteter.

Påklædning:

En våddragt(neopren) kan klart anbefales særligt til havkajak, hvor I vil tilbringe en del tid i det dejlige men til tider kolde vand med redningsøvelse og senere måske rulletræning (grønlandervendinger)



I foråret er det også en god ide med neoprensko, uldsokker, skiundertøj, sports T-shirt, fleecetrøje, under løbejakke eller regnjakke og noget til at tage på hovedet. Klubben har i begrænset omfang beklædning, der kan lånes. Klubben stiller kajak, pagaj, våddragt svømmevest til rådighed.



Sikkerhed:

Klubben forventer at alle medlemmer har et rimeligt svømme-niveau - det gælder også ungdomsroerne. Børn og unge skal kunne svømme min. 300 m. Når de er 16 år og kan hele pensummet, kan de blive frigivet til en IPP2, her skal de kunne svømme 600 m. Alle bærer svømmevest på vandet også ungdomsroerne - klubben har veste, der kan lånes.

Vi har uddannede instruktører til havkajak og surfski

Kommunikation

Alle medlemmer bliver oprettet i MemberLink straks efter indmeldelse i klubben. Kommunikation til børn og unge, men også forældrene sker gennem MemberLink. Vi sender en mail kort efter indmeldelsen med login oplysninger. Herefter er det muligt at logge på hjemmefra på pc'er eller på mobil og det er muligt at tilmelde sig kommende aktiviteter, som alle ligger i aktivitetskalenderen på MemberLink.

Herudover bruger vi rokort til at registrere vores tur/km på vandet.

Forældre:

På B&U-holdet om mandagen forventer vi, at forældrene hjælper med klargøring og af kajaker samt oprydning efter roning, da børnene ikke altid er store nok til at klare det selv. Ellers håber vi at alle forældre vil være klar til at træde til ved behov, når der skal bages en kage og til kørslen engang imellem.

Ungdomstræner/instruktør

Træner/instruktørholdet består af:

Per Hansen 21776691 (kontaktperson for holdet)

Samt afløserne, der vil altid være en instruktør på holdet.



Børne og ungdomskajak I Nyborg kajakklub

Ny ungdomsroer i havkajak og surfski

Vil du vide mere?

kontakt: info@nyborgkajakklub.dk eller kig forbi: Griffensund 13, 5800 Nyborg mandag kl. 16:00

Tilmelding på mail:

info@nyborgkajakklub.dk

Med følgende kontaktoplysninger:

Navn, Adresse, Postnr og By, Fødselsdato,

Mobil, E:mail.

Forældre/værge: Navn, Adresse, Postnr og By,

Mobil, E:mail.

Kursuspris

299,- kr

betales kvartalsvis forud på følgende konto i

Spar Nord:

Reg.nr. 9227 og konto 4564298552



starter nyt hold

Mandag den 20 juni 2022

HAVKAJAK & SURFSKI

kl. 16.00–18.30 .

OG DE NÆSTE 7 MANDAGE

*Der bliver en tur med overnatning
d. 29-30 juli*

**Alle børn i alderen 10-17 år er
velkomne**

**(Du kan også deltage ifølge
med en voksen der er medlem
og frigivet, hvis du er mellem 8-
10 år)**

Kajakpolo
Børnekajak
Havkajak
Surfski



Nyborg Kajakklub

Børn & unge

**SPORT
MOTION
AKTIVITET
SPÆNDING
FRILUFTSLIV**

**HAVKAJAK &
SURFSKI 2022**



www.nyborgkajakklub.dk

BLIV MEDLEM I ESBJERG ROKLUB

KOM MED PÅ VANDET I KAJAK



www.Esbjerg-Roklub.dk

BLIV MEDLEM I ESBJERG ROKLUB

KOM MED TIL KAJAK- POLO



www.Esbjerg-Roklub.dk



Vil du gerne på vandet i en kajak, så kan du her læse mere om hvordan det foregår hos os i Esbjerg Roklub.

Prøv en kajak

Vil du i første omgang finde ud af om kajak er noget for dig, er du velkommen til at komme og prøve en kajak.

I løbet af lidt over en time lærer du lidt om hvordan man roer i en kajak. Det foregår i havnen med en dygtig instruktør.

Hvornår kan du prøve?

Du kan prøve en kajak mandage og onsdage fra kl. 16.30 til 17.30 i perioden april til oktober.

Udenfor denne periode har vi enkelte prøveture i svømmehallen. Det annonceres på Facebook og hjemmeside.

Praktisk

- Du skal kunne svømme.
- Der er max. 4 deltager pr. instruktør.
- Husk det kræver tilmelding.

Pris og tilmelding

Det koster 150 kr. at prøve en kajak.

Du tilmelder dig på email til kajak@noermark.eu, og i aftaler sammen en dag, der passer dig.

Læs mere på vores hjemmeside: esbjerg-roklub.dk

IPP2 kursus

Ønsker du at ro kajak kræver det, at du tager et IPP2 kursus, hvor du lærer alt det grundlæggende for hvad du skal kunne for at ro på havet.

Esbjerg Roklub afholder løbende IPP2 kurser - se datoer på vores hjemmeside.

Kurset er fra kl. 08.00 til ca. kl. 16.00 begge dage. I foråret kan der være øvelser, der foretages i svømmehallen inden.

Pris for kurset inkl. medlemskab for 2021:

- Senior - kr. 2.600
- Junior - kr. 1.800
- Studerende - kr. 2.200 (der kræves studiekort)

Hvorfor være medlem af en klub?

- Esbjerg Roklub har kajaker, svømmevest, spray-skirt mm. til gratis udlån når du er medlem af klubben. Så kan du prøve forskelligt udstyr an. inden du evt. køber dit eget.
- I ro-sæsonen (mellem standerhøjning og stryging), er der 2 ugentlige ro-aftener, hvor der ofte er flere ture alt efter niveau.
- Derudover arrangeres der løbende ture som både kan være i lokalt farvand, men også længere væk - både i Danmark og i udlandet.



Vil du gerne dyrke kajapolo, så kan du her læse mere om hvordan det foregår hos os i Esbjerg Roklub.

Prøv kajak-polo

Kajakpolo er for dig, der elsker sjov, vand og fart - sammen med masser af god kammeratskab.

Kom og prøv kajakpolo med os, vores træningstider er:

Vinterperiode

Kajakpoloholdet træner i UC-Syd's svømmehal. Onsdag kl. 20.00 - 22.00

Sommerperiode

Fra midt Maj til September træner vi i havnebassinet foran roklubben. Onsdag kl. 19.00 - 21.00

Alle er velkomne til at komme og prøve

Praktisk

Kontakt os for at høre nærmere og lav en aftale for at komme og prøve.

Vi har alt det udstyr du skal bruge: Hjelme, kajaker, svømmevest, pagaj mm.

Du kan gratis prøve kajapolo op til to gange, før du skal melde dig ind i klubben.

Pris for medlemskab for 2021:

- Senior - kr. 1.600
- Junior - kr. 400
- Studerende - kr. 1.200 (der kræves studiekort)

Hvad er kajakpolo?

Kajakpolo er en actionfyldt sportsgren bestående af en kombination af vandpolo og kajakroning. Der spilles på en rektangulær bane med overhængende mål.

Hvert hold består af 5 spillere i specielt designede kajaker, og det går så ud på at score flest mulige mål. Kajakpolo er en kontaktsport, hvor man kan tackle, skubbe etc. - derfor har kajakkene runde ender med bløde støddæmpere.

Forenklet, så kan kajakpolo sammenlignes med håndbold i en kajak.

Læs mere på vores hjemmeside: www.Esbjerg-roklub.dk
Her finder du også kontaktoplysninger på den ansvarlige.

Hvorfor være medlem af en klub?

- Der er en god stemning og plads til alle i Esbjerg Roklub.
- Ud over kajapolo har Esbjerg Roklub også en lang række andre ting du kan bruge. Alt sammen indgår i dit aktive medlemskab.
- Der er aktiviteter hele året rundt.

Som medlem af Esbjerg roklub får du adgang til alle vores tilbud: havkajak, SUP (Stand Up Paddle), robåde (inriggere, coastal mfl.), kajapolo, svømning i svømmehal i vinterhalvåret, ro-spinning og træningslokale. Dertil vores ture og sociale arrangementer.



Som medlem af Esbjerg roklub får du adgang til alle vores tilbud: havkajak, SUP (Stand Up Paddle), robåde (inriggere, coastal mfl.), kajapolo, svømning i svømmehal i vinterhalvåret, ro-spinning og træningslokale. Dertil vores ture og sociale arrangementer.

