

NORDIC OPEN

2025

Maribo 25. – 27. april

Maraton & Short-track



Invitation

Maribo Kajakklub byder velkommen til Nordic Open på Maribo Sønderlø, som i år afholdes fra 25. - 27. april 2025.

Løbene afvikles på Maribosøerne, og alle løb, starter for foden af Maribo Domkirke og ruinerne af det gamle kloster, og ruten går herefter videre igennem naturparken i havørnernes rige.

Short-track om fredagen, K1 og C1 om lørdagen og C2 og K2 om søndagen er udtagelsesløb for seniorerne, U-23 og U-18 roerne, så det bliver rigtig interessante løb, hvor vi forventer, at flere af de bedste maratonroere i Danmark vil stille til start.

Så velkommen til kajakmaraton i verdensklasse på Maribosøerne!





Info

- **Short-track:** afvikles fra kl. 18.00 fredag den 25. april. Ruten er beliggende i Klostersøen for foden af domkirken, med start, mål og overbæring. Overbæringen er en bro-bro overbæring.
 - **Nordic Open K1, C1 og TRIM lørdag:** Start kl. 13.00 ved domkirken (husk at ro derned i god tid).
 - **Nordic Open K2 og C2 søndag:** Start kl. 10.00 ved domkirken.
 - **Mål:** Der er mål ved Maribo Kajakklub. Ved short-track er der mål ved domkirken.
 - **Overbæringer*:** Der er 2 forskellige overbæringer på ruten.
 - 1: Strand – strand overbæring ved klubben ca. 100 m.
 - 2: Bro -bro overbæring ved domkirken ca. 100 m.
 - **Ruten:** Er en rundstrækning på 6 km. med 2 overbæringer pr. omgang. Afslutningsvis er der en kort målrunde på ca. 1 km. med opløb og mål ved Maribo Kajakklub.
 - * Der er ingen overbæringer for nogen klasser på første omgang. I stedet runder man de vendebøjer, som ligger både ved kajakklubben og ved springvandet ved domkirken.
- For klasserne Master og U14 er der kun 1 overbæring pr. omgang. Det er strandoverbæringen ved Maribo Kajakklub. Ved Klostersøen ved domkirken er der vendebøjer man skal rundt om.*
- For Master +65 er der ingen overbæringer, men vendebøjer man skal rundt om både ved klubben og i Klostersøen ved domkirken.*
- **Redningsvest:** Alle roere skal bære svømmevest. U10 og U12 roere skal have følgeskab af en ansvarlig træner/holdleder/voksen.
 - **lagttagelse til landshold:** Der er iagttagelse til maratonlandsholdene for klasserne senior, U-23 og U-18 C1 og K1
 - **DKF Maraton Cup:** Nordic Open giver points til DKF Maraton Cup.





Der udskrives løb i følgende klasser:

Fredag den 25. april short-track med start fra kl. 18.00 instruktion kl. 17.00 i kajakklubben

Klasse	Runder i alt	Overbæringer i alt	Strækning
Senior/U23/ U18/U16 C1/K1	2 + målrunde	2	3,6 km

Lørdag den 26. april K1 og C1 maraton kl. 13.00 instruktion kl. 11.30 i Maribo Kajakklub

Klasser	Runder i alt	Overbæringer i alt	Strækning
Herre senior K1	3½ + kort målrunde	5*	22 km
Herre senior C1	3½ + kort målrunde	5*	22 km
Dame senior og U18 K1	3½ + kort målrunde	5*	22 km
U16 K1	2½ + kort målrunde	3*	16 km
Dame senior, U18 og U16 C1	2½ + kort målrunde	3*	16 km
U14 K1 og C1	1½ + kort målrunde	1*	10 km
Master K1 (husk alder ved tilmelding)	2½ + kort målrunde	2*	16 km
Master +65 K1	2½ + kort målrunde	ingen	16 km
TRIM – U10, U12 og nye roere fra 2024	1½ runde	ingen	3,5 km

Søndag den 27. april K2 og C2 maraton kl. 11.00 instruktion kl. 9.30 i Maribo Kajakklub

Klasser	Runder i alt	Overbæringer i alt	Strækning
Herre/dame senior og herre U18 K2	3½ + kort målrunde	5*	22 km
Herre senior C2	3½ + kort målrunde	5*	22km
Dame senior C2 og dame U18 K2/C2	3½ + kort målrunde	3*	16 km

*** Ingen overbæring på første omgang**

Der oprettes kun løb i klasser med min 3 roere tilmeldt, hvis der ikke er deltagere nok bliver man rykket en klasse op/ned.





Nordic Open Rute 2025



Start ved domkirken og mål ved Maribo Kajakklub.

Hvid streg: Rundstrækning 6 km.

Rød streg: Overbæring 2 stk. (en strandoverbæring og en brooverbæring begge ca. 100 m.)

Grøn streg: Kort målrunde 1 km.

For tilskuere kan det anbefales at tage cykel med, så man kan "pendle" mellem begge overbæring på stien mellem kajakklubben og domkirken - afstanden er ca. 1200 meter.

I tilfælde af dårligt vejr kan både rute, distance og antallet af overbæring blive ændret.



Short Track Nordic Open 2025



Hvid streg: Rundstrækning 1,2 km.

Overbæring: Ca. 100 m bro-bro.

I tilfælde af dårligt vejr kan både rute, distance og antallet af overbæring blive ændret.



Trimrute 2025



Hvid streg: Rundstrækning 2,4 km.

I tilfælde af dårligt vejr kan ruten blive ændret.



Tilmelding m.m.

Tilmelding: Sendes til: maribokajakklub.info@gmail.com senest d. 18. april 2025 brug tilmeldingsblanketten fra DKF

Startgebyr: U-12, U-14, masters og TRIM 150,- kr. U-16, U-18 og senior 250,- kr. Gebyret indbetales ved tilmelding på:

Bankkonto: Reg. nr.0682 kontonr. 2830010538

MobilePay 14023

IBAN: DK2406822830010538

SWIFT: JYBADKKK

Overnatning: Maribo Sø Camping ligger lige ned til vandet, hvor man udover at campere i telt eller campingvogn, også kan leje hytter i forskellige størrelser. Det er også muligt at overnatte på byens hoteller eller Bed & Breakfast.

Kiosk: Det vil være muligt at købe mad og drikke ved Maribo Kajakklub.

Parkering: Der kan naturligvis som altid parkeres ved Maribo kajakklub, men om fredagen til short-track kan publikum også med fordel parkere ved Restaurant Bangshave, Hotel Milling eller på parkeringspladserne på torvet.

Man kan IKKE parkere ved domkirken eller i Klostergade.

Vi glæder os meget til at se jer til en maraton-dyst i Maribo den 25.-27. april 2025.

Med STOR sportslig hilsen

Gorm Serup

Maribo Kajakklub