

Dette er en vejledning til klubbens arbejde med sikkerhedsbestemmelserne. Her findes en gennemgang som indeholder dels en række overvejelser, som klubben kan gøre sig, dels nogle eksempler på formuleringer som klubben kan bruge i sine sikkerhedsbestemmelser, uændret eller i tilpasset form.

Ved udarbejdelse af klubbens sikkerhedsbestemmelser skal klubben gøre sig overvejelser om balancen mellem på den ene side et enkelt regelsæt og på den anden side et regelsæt der tager stilling til flere aspekter af sikkerheden i klubben. Som bilag til vejledningen findes to eksempler på sikkerhedsbestemmelser, hvor det ene er søgt gjort så enkelt som muligt, mens det andet er søgt gjort mere nuanceret.

§ 2. Klubbens sikkerhedsbestemmelser

Alle klubber tilsluttet DKF skal have sikkerhedsbestemmelser, der dækker al kano- og kajakroning i klubben. [...]

DKF's sikkerhedsbestemmelser

1 Strukturen i klubbens sikkerhedsbestemmelser

DKF's sikkerhedsbestemmelser stiller krav om at klubbens sikkerhedsbestemmelser beskriver

- de generelle bestemmelser, som er udgangspunktet for sikkerheden ved alle roaktiviteter
- de særlige bestemmelser, der under givne forhold kan bevirke lempelser eller skærpelser af de generelle bestemmelser
- de krav, som klubben stiller for at en roer må ro alene ("frigivelse").

Desuden stiller DKF's sikkerhedsbestemmelser krav til klubbens organisering af sikkerhedsarbejdet. Dette er der i nogle klubber taget stilling til i fx vedtægterne, mens andre klubber har det som en del af sikkerhedsbestemmelserne.

Det er en oplagt mulighed at strukturen i klubbens sikkerhedsbestemmelser afspejler denne opdeling, suppleret med en indledning:

- §1 Indledning: hvad er formål, gyldighed, etc for klubbens sikkerhedsbestemmelser?
- §2 Generelle bestemmelser: hvem må under normale forhold ro hvor? Og under hvilke betingelser
- §3 Særlige forhold: Hvordan håndteres særlige forhold som fx unge, mørke, kulde, etc?
- §4 Frigivelse: Hvad er kravene for at måtte ro alene? Stiller klubben andre krav?
- §5 Organisering af sikkerheden: Hvem har ansvaret for sikkerhed i klubben?

Desuden er der krav om at alle klubbens bådtyper er omfattet. Hvad der opfattes som en bådtype er forskelligt fra klub til klub. Nogle klubber har kun én bådtype (fx turkanoer eller havkajakker), mens andre klubber sikkerhedsmæssigt deler deres både, frigivelserne og de tilknyttede rorettigheder op i fx

- kapkajakker
- turkajakker
- stabile turkajakker
- havkajakker og surfski
- polokajakker.

For nogle klubber kan det være en god idé at have særlige afsnit for hver bådtype, for andre at have generelle regler med undtagelser for den enkelte bådtype.

§ 1. Formål og gyldighed

[... klubbens] bestemmelser skal for alle klubbens bådtyper beskrive

- generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning [...]
- særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning [...]
- kravene for at blive frigivet til at ro alene, hvor det som minimum gælder, at roeren [...]

DKF's sikkerhedsbestemmelser

2 Formål og gyldighed

Ethvert regelsæt bør indeholde et afsnit om reglerne selv, herunder besvare spørgsmål som

- hvorfor skal vi have disse regler?
- hvordan hænger de sammen med andre regler på området?
- hvem gælder reglerne for?
- etc.

2.1 Formålet med reglerne

Formålet med DKF's sikkerhedsbestemmelser er blandt andet "at give retningslinjer for de supplerende sikkerhedsbestemmelser, som klubberne udarbejder." Hvis klubben overvejende ser klubbens egne sikkerhedsbestemmelser som efterlevelse af DKF's krav om sikkerhedsbestemmelser, kan en kort formulering af formålet fx være

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at supplere DKF's sikkerhedsbestemmelser så de afspejler Xkøbing Kano- og Kajakklubs forhold.

Imidlertid er et nyt sæt sikkerhedsbestemmelser en god anledning til at påvirke sikkerhedskulturen i klubben og medvirke til et ensartet syn på sikkerhed i klubben. Med denne opfattelse af sikkerhedsbestemmelser kan formålet fx formuleres som

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at fremme sikker kano- og kajakroning i Xkøbing Kano- og Kajakklub.

Sammenhængen til DKF's sikkerhedsbestemmelser fremgår så af et senere afsnit.

2.2 Forholdet til andre regler på området

Alle roere skal naturligvis overholde de gældende love og forskrifter fra myndighederne, herunder søfartsreglerne på havet. Herudover er klubbens roere underlagt DKF's sikkerhedsbestemmelser, når klubben er medlem af DKF.

Strengt taget kan klubbens sikkerhedsbestemmelser derfor nøjes med at beskrive de supplerende punkter. For at gøre sikkerhedsbestemmelserne nemmere at forstå, er det dog en god idé at gentage de centrale bestemmelser fra love, søfartsregler og DKF's sikkerhedsbestemmelser. Og ligeledes at nævne DKF's sikkerhedsbestemmelser, fx

Disse sikkerhedsbestemmelser supplerer DKF's sikkerhedsbestemmelser.

2.3 Hvor gælder reglerne?

DKF's sikkerhedsbestemmelser gælder roning "i regi" af klubben. Klubbens sikkerhedsbestemmelser kan bruge denne formulering, fx

Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning i klubregi

eller præcisere hvad der menes med det, fx

§ 1. Formål og gyldighed

Formålet med disse bestemmelser er at styrke sikkerheden ved kano- og kajakroning ved

- dels at fastlægge de fælles sikkerhedsbestemmelser for aktiviteter i Dansk Kano og Kajak Forbund (DKF) og i de tilsluttede klubber
- dels at give retningslinjer for de supplerende sikkerhedsbestemmelser, som klubberne udarbejder.

DKF's sikkerhedsbestemmelser

§ 1. Formål og gyldighed

...

DKF's sikkerhedsbestemmelser gælder derfor al kano- og kajakroning, der foregår i regi af DKF og de tilsluttede klubber.

[...]

Disse regler kan fraviges under løb, stævner og andre arrangementer, som er omfattet af en sikkerhedsforskrift, der er godkendt af DKF's bestyrelse.

DKF's sikkerhedsbestemmelser

Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning på søer, åer og havet

- som sker til og/eller fra klubbens anlæg
- i klubbens arrangementer, herunder klubture
- hvor klubbens kanoer og kajakker anvendes.

Denne formulering dækker de situationer hvor klubben med rimelighed kan blive sat i forbindelse med sikkerheden. Samtidigt tillader formuleringen at klubbens medlemmer ikke er underlagt bestemmelserne når de ror under andre forhold, fx i svømmehal, i privat kajak ved sommerhuset eller i en lejet kano på en å.

Eventuelt kan klubbens sikkerhedsbestemmelser nævne undtagelser, fx

Bestemmelserne gælder ikke ved stævner med sikkerhedsforskrifter i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser.

2.4 Hvem gælder reglerne for?

Selv om det fremgår af DKF's sikkerhedsbestemmelser, er det væsentligt at fremhæve hvem klubbens sikkerhedsbestemmelser gælder for, fx ved at gentage DKF's formulering

Bestemmelserne gælder i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser både for klubbernes medlemmer og deres gæster.

§ 1. Formål og gyldighed

[...] Bestemmelserne gælder både klubbernes medlemmer og deres gæster.

DKF's sikkerhedsbestemmelser

3 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

3.1 Rovand

DKF's sikkerhedsbestemmelser skelner mellem

- klubbens daglige rovand ("lokalt farvand") hvor roeren er kendt og sædvanligvis kan komme hjem hurtigt
- andre farvande end det daglige rovand hvor roeren er mere på egen hånd, men dog kan komme på land uden større besvær
- åbent vand, hvor roeren er ude over svømmeafstand fra land og hvor sikkerhedsmæssige hændelser derfor kan få store konsekvenser.

Klubbens sikkerhedsbestemmelser skal beskrive hvad der er klubbens daglige rovand. Det kan gøres ved at afmærke det på et kort, eller det kan gøres med en tekst, fx

Klubbens daglige rovand er Xkøbing Sø i en afstand af indtil 30 m fra bredden.

eller

Klubbens daglige rovand er Xkøbing Fjord vest for linjen Ulborg Havn til Vartenæs i en afstand af indtil 300 m fra kysten samt den del af Xkøbing Å der kan besejles fra Xkøbing Fjord.

Klubbens sikkerhedsbestemmelser skal også beskrive hvor grænsen mellem "andre farvande" og "åbent vand" går, fx

Klubbens andre farvande er alle sejlbare danske søer og åer i en afstand af indtil 30 m fra bredden. Vand ud over denne afstand samt havet er åbent vand.

eller

§ 1. Formål og gyldighed

[Klubbens sikkerhedsbestemmelser ...] skal beskrive

- generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning
 - i klubbens daglige rovand
 - i andre farvande end det daglige rovand
 - på åbent vand, det vil sige, hvor roeren er ud over svømmeafstand fra land

DKF's sikkerhedsbestemmelser

Klubbens andre farvande er alt rovand i en afstand af indtil 300 meter fra bredden eller kysten. Vand ud over denne afstand er åbent vand.

3.2 Roning i dagligt rovand

Det er centralt i DKF's sikkerhedsbestemmelse at det er roeren selv der har ansvaret for sikkerheden. Det bør også være centralt i klubbens sikkerhedsbestemmelser, fx ved at gentage formuleringen fra DKF's sikkerhedsbestemmelser:

I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roning, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og svarer til de forhold, under hvilke roning foregår.

Dette ansvar omfatter især ansvaret for at sige fra, hvis roning tegner til at overstige roerens evner og færdigheder. Dette er især vigtigt ved roning i grupper eller mandskabsbåde. Nogle klubber har begreber som turleder for grupper eller styrmand for mandskabsbåde (kajakker og kanoer med mere end én roer). Hvis det er formaliseret, kan det skrives ind i klubbens sikkerhedsbestemmelser, fx

Ved klubbens roning i grupper uden for det daglige rovand skal der være udpeget en turleder. I mandskabsbåde er den, der styrer, turleder. Turlederen har det overordnede ansvar for sikkerheden hvis anvisninger skal følges. Den enkelte roer har dog ansvaret for at sige fra, hvis roning tegner til at overstige hans færdigheder.

Roerens ansvar for sig selv kan suppleres med en overordnet specifikation, fx alle eller nogle af disse punkter:

Inden roning skal roeren

- kende vejrudsigten for turen
- skrive sig ind i klubbens roprotokol.

Under roning skal roeren

- bære beklædning der er tilpasset de aktuelle forhold
- medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser.

Efter roning skal roeren

- skrive sig ud i klubbens roprotokol
- gøre opmærksom på sikkerhedsmæssige defekter, som opdages ved klubbens materiel
- indberette eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser til sikkerhedschefen.

3.3 Roning i andre farvande og på åbent vand

De generelle bestemmelser bør gælde for klubbens daglige rovand. De, typisk skærpede, bestemmelser der gælder uden for dette, kan så beskrives for sig, fx

Ved roning i andre rovande end det daglige rovand skal roeren desuden

- medbringe det nødvendige sikkerhedsmæssige udstyr herunder dækken ("spraydeck"), pumpe eller øse, kompas og mobiltelefon, i havkajak også pagajflyder ("paddlefloat")
- medbringe et kort over området
- have en plan for at komme i land efter kæntring, hvis landgang er umulig på grund af fx havnemole, skrænter eller klipper.

§ 3. Klubbernes [...] forpligtelser

Det påhviler klubbens bestyrelse at organisere sikkerhedsarbejdet i klubben.

[...]

§ 4. Medlemmernes personlige sikkerhed

Den frigivne roer har ansvaret for sikkerheden ved roning [...]

DKF's sikkerhedsbestemmelser

Ved roning på åbent vand skal roeren desuden

- i havkajak medbringe reservepagaj eller -paddel, nødblus og slæbetov
- have aftalt hjemkomst- og/eller kontakttider med en pårørende.

4 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

4.1 Roning under instruktion

På kurser kan der til tider være brug for at øve teknikker eller ro i omgivelser steder som, fx i store bølger eller at tage svømmevesten af og/eller på i vandet. Det kræver dog at instruktøren er uddannet til at kunne håndtere det:

Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsætter dog at instruktøren er uddannet som DKF Instruktør 2 eller højere.

En DKF-uddannet instruktør vil selv kunne vurdere sikkerheden under instruktionen, men klubben kan alligevel vælge at beskrive nogle retningslinjer, fx

Ved instruktion skal instruktøren medbringe en mobiltelefon i vandtæt hylster og førstehjælpsudstyr.

Instruktion af ikke-frigivne må kun ske i dagligt rovand.

4.2 Roning i vinterhalvåret

Kulde fra koldt vand er den største risikofaktor ved kajakroning. Og hvornår er vandet så koldt? Mange klubber bruger standerstrygning og standerhejsning som grænser:

Vinterroning er roning i fra standerstrygning og standerhejsning.

Det enkleste er at bruge samme datoer som DKF's sikkerhedsbestemmelser, det vil sige fra 1. oktober til og med 30. april, da det er i den periode alle skal bære vest.

Vinterroning er roning i vinterhalvåret fra 1. oktober til og med 30. april.

Det varierer meget hvad klubberne stiller af krav til roeren for at tillade vinterroning, fx

Vinterroning forudsætter at roeren har roet mindst 250 km i sommeren inden.

Enkelte klubber har en egentlig vinterprøve eller vinterfrigivelse

Vinterroning forudsætter at roeren har gennemført klubbens vinterprøve.

eller

Vinterroning forudsætter at roeren er vinterfrigivet.

I frigivelsesafsnittet i klubbens sikkerhedsbestemmelserne skal kravene til denne prøve eller frigivelse så beskrives.

Desuden skal eventuelle særlige krav til vinterroningen fremgå, fx

Ved roning i vinterhalvåret må frigivne på EPP 2-niveau ro i dagligt rovand ved dagslys og op til 30 m fra bredden.

§ 1. Formål og gyldighed

[Klubbens sikkerhedsbestemmelser ...] skal beskrive

- særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning
 - under instruktion
 - i vinterhalvåret
 - i mørke
 - i områder med væsentlig erhvervstrafik
 - med personer, der ikke er frigivet
 - med børn og unge
 - med personer med handicap eller sygdomme, som kan påvirke evnen til at færdes sikkert i kano og kajak.
 - med gæster

DKF's sikkerhedsbestemmelser

eller

Ved roning i vinterhalvåret skal roeren bære våd- eller tørdragt. Uden for dagligt rovand skal roeren medbringe et komplet sæt skiftetøj, tilgængelig mobiltelefon samt varm drik og relevant forplejning.

Roning på åbent vand må kun foretages af roere på EPP 3-niveau og kun når lufttemperaturen er over -5° C.

4.3 Roning i mørke

Roning i mørke øger risikoen da

- synssansens bidrag til balancen reduceres
- det er sværere at tilkalde hjælp
- det er sværere for hjælpen at finde den nødstedte.

For nogle klubber er der måske ingen grund til at sætte særlige regler op for roning i mørke, fx

Kun frigivne roere må ro mellem solnedgang og solopgang (mørkeroning) og kun i dagligt rovand.

På havet gælder de internationale søvejsregler, hvorefter åredrevne fartøjer som kanoer og kajaker ikke skal føre faste lanterner. Derimod skal de medbringe et hvidt lys til at orientere andre fartøjer om deres position. Dette hvide lys skal derfor kunne lyse hele vejen rundt og ses 300 m væk. Det kan være en god idé at udstrække disse regler til søer og åer, fx

Roning før solopgang eller efter solnedgang er mørkeroning. Mørkeroning må foretages af

- roere på EPP 3-niveau
- roere på EPP 2-niveau sammen med mindst én anden roer på EPP 2-niveau, dog ikke på åbent vand.

Ved mørkeroning skal roeren have en lygte tilgængelig. Den skal kunne lyse hele vejen rundt med et hvidt lys, som kan ses 300 m væk.

Ved mørkeroning skal roeren altid bære vest.

4.4 Roning i områder med væsentlig erhvervstrafik

Områder med stor erhvervstrafik, fx færgehavne og sejltreder, udgør også en risiko. Nogle klubber ligger tæt på sådanne steder, men vil ofte begrænse deres daglige rovand så de undgår konflikten med erhvervs-trafikken. Det kan ikke altid lade sig gøre, og så kan man tage stilling til det, fx

Når Ø-færgen er på vej ud fra lejet eller på vej ind er forbi Lilleholm, må færgeløbet ikke krydses førend færgen er passeret.

Alle klubber bør overveje sikkerheden ved roning i andre rovande og på åbent vand, fx

Roning i og forbi havne og kryds af sejltreder med væsentlig erhvervstrafik må kun ske under ledelse af roere på DKF-instruktør 2-niveau, med EPP 4 eller som er særligt godkendt af sikkerhedschefen.

4.5 Roning med gæster

Klubben skal tage stilling til om gæster med frigivelser fra andre klubber skal anerkendes som frigivne og om de må ro uden opsyn. I mange klubber vil der som minimum kræves opsyn og identifikation af en gæsteroer, fx

Roere, der ikke er medlem af klubben, ror som gæster. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Gæstens rorettigheder afgøres af dennes EPP-niveau i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.

Ved udskrivning i klubbens roprotokol skal såvel gæstens som værtens navn anføres.

4.6 Roning med personer med handicap eller sygdomme

Det fremgår af DKF's sikkerhedsbestemmelser at "Medlemmer, der har eller får en sygdom, som kan medføre lammelser eller bevidsthedstab, skal orientere klubbens bestyrelse herom". Men også gæster kan have handicap eller sygdomme, som kan påvirke evnen til at færdes sikkert i kano og kajak. Klubben kan fx bestemme, at disse personer aldrig må ro alene, fx

Personer, der har en sygdom eller et handicap der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre, frigivne roere. Vedkommende skal da sikre sig at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicappet. Ved gæsteroning skal værten oplyse gæsten om dette.

4.7 Roning med børn og unge

Der er i DKF's sikkerhedsbestemmelser beskrivelser af sikkerheden for de helt unge. Aldersgrænserne er minimumsgrænser, som klubber kan vælge at skærpe, fx

Børn og unge under 15 år skal

- være i stand til at svømme mindst 600 m
- altid skal ro sammen med frigivne voksne over 18 år
- bære vest under roning hele året.

§4 Medlemmernes personlige sikkerhed

Vesten skal bæres [...]

- af børn og unge under 14 år hele året

§5 Særlige forhold for børn og unge

For børn og unge under 12 år gælder, at de:

- skal være i stand til at svømme mindst 350 m
- altid skal ro sammen med frigivne voksne over 18 år.

DKF's sikkerhedsbestemmelser

5 Frigivelser og rettigheder ("roretter")

5.1 Ikke frigivne

Ikke-frigivne må kun ro under opsyn af frigivne, fx

En roer, der ikke er frigivet, må kun ro under opsyn af en frigiven roer over 18 år. En roer på EPP 2-niveau må dog højst have opsyn med én ikke-frigiven roer.

Roningen skal foregå i dagtiden i dagligt rovand ved højst 5 m/s og så tæt på land at den ikke frigivne roere kan svømme i land.

Nogle klubber har et så krævende dagligt rovand at kravet til en ledsager er skærpet, fx:

En roer, der ikke er frigivet, må kun ro under opsyn af en DKF-uddannet Instruktør 2 eller derover.

5.2 Almindelig frigivelse

Klubben skal beskrive hvad der skal til for at en roer må ro alene. Her er det enkleste at basere sig på EPP-niveauerne og så tilføje klubbens egne krav, fx

En roer er frigivet i en bådtype når

- vedkommende er certificeret på EPP 2-niveau i den pågældende bådtype
- er fyldt 15 år
- har aflagt klubbens svømmeprøve på 600 m

§ 1. Formål og gyldighed

[Klubbens sikkerhedsbestemmelser ...] skal beskrive

- kravene for at blive frigivet til at ro alene, hvor det som minimum gælder, at roeren
 - er fyldt 12 år
 - kan svømme mindst 600 m
 - i tilfælde af kæntring kan bjærge sig selv i land
 - har kendskab til lovgivning og lokale forskrifter omkring færdsel på vandet.

DKF's sikkerhedsbestemmelser

- har gennemgået klubbens sikkerhedsbestemmelser med sikkerhedschefen eller en instruktør.

Hvis klubben ikke ønsker at basere sig på EPP-systemet, må den i overordnede træk beskrive kravene til frigivelse, fx

For at blive frigivet i en bådtype skal roeren ved en prøve demonstrere at vedkommende ved pålandsvind på 6 m/s i den pågældende bådtype

- kan komme sikkert i og op fra vandet ved både bro og kyst
- kan ro og manøvrere kajakken sikkert og skadesforebyggende, herunder
- ro forlæns og baglæns
- flytte kajakken sideværts
- ro i ottetaller
- dreje kajakken på stedet
- forebygge kæntring ved støttetag
- kan gennemføre både makker- og selvredning på en overbevisende måde.

Prøven skal aflægges for en roer som sikkerhedschefen udpeger. Herudover skal roeren

- være fyldt 15 år
- have aflagt klubbens svømmeprøve på 600 m
- have gennemgået klubbens sikkerhedsbestemmelser med en roer som sikkerhedschefen udpeger.

Kravene skal naturligvis være i overensstemmelse med minimumskravene i DKF's sikkerhedsbestemmelser.

Herudover skal den frigivnes rorettigheder beskrives, fx

Frigivne på EPP 2-niveau må ro ved vindstyrker på under 8 m/s

- alene i dagligt rovand
- sammen med en anden frigiven i andre rovande
- sammen med en frigiven på EPP 3-niveau på åbent vand.

Frigivne på EPP 3-niveau må ro frit i alle rovande.

5.3 Andre frigivelser

Har klubben andre frigivelser eller sikkerhedsmæssige niveauer, fx vinterfrigivelser eller en godkendelse som turleder, skal de beskrives her. Fx

For at blive vinterfrigivet skal roeren

- have gennemført vinterprøven og klubbens 3-timers hypotermikursus
- være frigivet senest året inden vinterprøven

Vinterprøven skal vise roerens

- kendskab til forebyggelse og behandling af hypotermi
- færdighed i selventring af båden efter et ophold i koldt vand.

En godkendelse som turleder kunne basere sig på EPP-systemet, fx

En roer kan opnå godkendelse som turleder hvis vedkommende er på EPP 4-niveau eller har bestået DKF Instruktør 2.

5.4 Rorettigheder som skema

Det kan være en god idé at beskrive sammenhængen mellem frigivelser, rovand og rorettigheder i et skema som fx det herunder:

EPP-niveau	Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent vand
Intet eller EPP 1	Med en EPP 2-roer Vind højst 5 m/s	-	-
EPP 2 (frigiven)	Alene Vind højst 8 m/s	Med en EPP 2-roer Vind højst 8 m/s	Med en EPP 3-roer Vind højst 8 m/s
EPP 3	Alene	Alene	Mindst to roere Havkajak dog alene
EPP 4, EPP 5	Alene	Alene	Alene

En opsummering kan også gøres mere enkelt, men mindre nuanceret, fx

Alle frigivne roere må ro i såvel i dagligt rovand som i andre rovande. Roning på åbent vand er ikke tilladt. Ikke-frigivne må kun ro sammen med frigivne og da højst én ikke-frigiven pr frigiven.

6 Sikkerhedsarbejdet i klubben

Sikkerhedsarbejdet er som så meget andet bestyrelsens ansvar. Hvis det i praksis også er bestyrelsen der udfører arbejdet, er det ikke nødvendigt skrive det. Hvis bestyrelsen derimod delegerer ansvaret, fx til en sikkerhedschef eller et sikkerhedsudvalg, bør der være et kommissorium, fx

Bestyrelsen udpeger en sikkerhedschef, som skal varetage sikkerheden ved roningen i klubben. Det er sikkerhedschefens opgave

- at indstille ændringer i klubbens sikkerhedsbestemmelser til bestyrelsen
- at sikre at nye medlemmer orienteres om klubbens sikkerhedsbestemmelser og om de risici der kan være ved at ro kano og kajak
- at overvåge at klubbens frigivelser lever op til kravene
- at klubbens instruktører, trænere og turledere og andre der virker for klubben har den nødvendige sikkerhedsmæssige viden og færdigheder
- at anspore til at klubbens medlemmer vedligeholder sikkerhedsmæssige færdigheder, herunder deres svømmemæssige færdigheder
- at alle både der tilhører klubben eller opbevares i klubhuset er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand og mærket efter klubbens standarder
- at alt sikkerhedsudstyr i klubben er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand
- at ulykker og nærved-ulykker indberettes til DKF's ulykkesdatabase.

Til at varetage disse opgaver har sikkerhedschefen typisk nogle bemyndigelser, fx

Sikkerhedschefen kan

- nedlægge forbud mod anvendelse af kanoer og kajakker, som er i uforsvarlig stand
- i konkrete tilfælde og med begrundelse forbyde roning eller give dispensation fra sikkerhedsbestemmelserne
- opstille særlige sikkerhedsbestemmelser, gældende for et eller flere medlemmer.

Det sidste punkt gør det muligt for medlemmer, som lider af sygdomme eller handicap, at ro under særlige forhold, fx at blinde kan ro med ledsagelse, etc.

I tilfælde af ulykker, nærved-ulykker og andre sikkerhedsmæssige hændelser er det sædvanligvis en opgave for bestyrelsen at varetage kontakten til myndigheder, presse og pårørende.

7 Eksempel 1: Enkelt

§1: Formål og gyldighed

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at supplere DKF's sikkerhedsbestemmelser så de afspejler Xkøbing Kano- og Kajakklubs forhold.

Bestemmelserne gælder i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser for al roning i klubregi både for klubbernes medlemmer og for deres gæster.

Bestyrelsen har ansvaret for at vedligeholde disse sikkerhedsbestemmelser.

§2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

Klubbens daglige rovand er Xkøbing Sø i en afstand af indtil 30 m fra bredden.

Klubbens andre farvande er alle sejlbare danske søer og åer i en afstand af indtil 30 m fra bredden. Vand ud over denne afstand samt havet er åbent vand.

I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roning, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og svarer til de forhold, under hvilke roning foregår.

Ved roning i andre rovande end det daglige rovand skal roeren desuden

- medbringe det nødvendige sikkerhedsmæssige udstyr herunder dækken ("spraydeck"), pumpe eller øse, kompas og mobiltelefon, i havkajak også pagajflyder ("paddlefloat")*
- medbringe et kort over området*
- have en plan for at komme i land efter kæntring, hvis landgang er umulig på grund af fx havnemole, skrænter eller klipper.*

Ved roning på åbent vand skal roeren desuden

- medbringe reservepagaj eller -paddel, nødblus og slæbetov*
- have aftalt hjemkomst- og/eller kontakttider med en pårørende.*

§3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

§3.1 Roning under instruktion

Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsætter dog at instruktøren er uddannet som DKF Instruktør 2 eller højere.

§3.2 Roning i vinterhalvåret

Vinterroning er roning i vinterhalvåret fra 1. oktober til og med 30. april.

Ved roning i vinterhalvåret må der kun ros i dagligt rovand, kun ved dagslys og kun op til 30 m fra bredden.

§3.2 Roning i mørke

Kun frigivne roere må ro mellem solnedgang og solopgang (mørkeroning) og kun i dagligt rovand.

Ved mørkeroning skal roeren have en lygte tilgængelig. Den skal kunne lyse hele vejen rundt med et hvidt lys, som kan ses 300 m væk. Ved mørkeroning skal roeren altid bære vest.

§3.3 Roning i områder med væsentlig erhvervstrafik

Når Ø-færgen er på vej ud fra lejet eller på vej ind er forbi Lilleholm, må færgeløbet ikke krydses førend færgen er passeret.

§3.4 Roning med gæster

Roere, der ikke er medlem af klubben, roer som gæster. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Gæstens rorettigheder afgøres af dennes EPP-niveau i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.

Ved udskrivning i klubbens roprotokol skal såvel gæstens som værtens navn anføres.

§3.5 Roning med personer med handicap eller sygdomme

Personer, der har en sygdom eller et handicap der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre, frigivne roere. Vedkommende skal da sikre sig at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicapet. Ved gæsteroning skal værten oplyse gæsten om dette.

§3.6 Roning med børn og unge

Børn og unge under 15 år skal

- *være i stand til at svømme mindst 600 m*
- *altid skal ro sammen med frigivne voksne over 18 år*
- *bære vest under roning hele året.*

§4 Frigivelser og rettigheder

§4.1 Ikke frigivne

En roer, der ikke er frigivet, må kun ro under opsyn af en frigiven roer over 18 år. En roer på EPP 2-niveau må dog højst have opsyn med én ikke-frigiven roer.

§4.2 Almindelig frigivelse

En roer er frigivet i en bådtype når

- *vedkommende er certificeret på EPP 2-niveau i den pågældende bådtype*
- *er fyldt 15 år*
- *har aflagt klubbens svømmeprøve på 600 m*
- *har gennemgået klubbens sikkerhedsbestemmelser med sikkerhedschefen eller en instruktør.*

Alle frigivne roere må ro i såvel i dagligt rovand som i andre rovande. Roning på åbent vand er ikke tilladt. Ikke-frigivne må kun ro sammen med frigivne og da højst én ikke-frigiven pr frigiven.

8 Eksempel 2: Nuanceret

§1: Formål og gyldighed

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at fremme sikker kano- og kajakroning i Xkøbing Kano- og Kajakklub.

Disse sikkerhedsbestemmelser supplerer DKF's sikkerhedsbestemmelser.

Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning på søer, åer og havet

- som sker til og/eller fra klubbens anlæg*
- i klubbens arrangementer, herunder klubture*
- hvor klubbens kanoer og kajakker anvendes.*

Bestemmelserne gælder ikke ved stævner med sikkerhedsforskrifter i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser.

Bestemmelserne gælder i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser både for klubbernes medlemmer og deres gæster.

§2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

§2.1 Rovand

Klubbens daglige rovand er Xkøbing Fjord vest for linjen Ulborg Havn til Vartenæs i en afstand af indtil 300 m fra kysten samt den del af Xkøbing Å der kan besejles fra Xkøbing Fjord.

Klubbens andre farvande er alt rovand i en afstand af indtil 300 meter fra bredden eller kysten. Vand ud over denne afstand er åbent vand.

§2.2 Roning i dagligt rovand

I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en frigiven roer selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår.

Ved klubbens roning i grupper uden for det daglige rovand skal der være udpeget en turlleder. I mandskabsbåde er den, der styrer, turlleder. Rolederen har det overordnede ansvar for sikkerheden hvis anvisninger skal følges. Den enkelte roer har dog ansvaret for at sige fra, hvis roningen tegner til at overstige hans færdigheder.

Inden roning skal roeren

- kende vejrudsigten for turen*
- skrive sig ind i klubbens roprotokol.*

Under roningen skal roeren

- bære beklædning, der er tilpasset de aktuelle forhold*
- medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser.*

Efter roningen skal roeren

- skrive sig ud i klubbens roprotokol*
- gøre opmærksom på sikkerhedsmæssige defekter, som opdages ved klubbens materiel*
- indberette eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser til sikkerschefen.*

§2.3 Roning i andre farvande og på åbent vand

Ved roning i andre rovande end det daglige rovand skal roeren desuden

- medbringe det nødvendige sikkerhedsmæssige udstyr herunder dækken ("spraydeck"), pumpe eller øse, kompas og mobiltelefon, i havkajak også pagajflyder ("paddlefloat")
- medbringe et kort over området
- have en plan for at komme i land efter kæntring, hvis landgang er umulig på grund af fx havnemole, skrænter eller klipper.

Ved roning på åbent vand skal roeren desuden

- i havkajak medbringe reservepagaj eller -paddel, nødblus og slæbetov
- have aftalt hjemkomst- og/eller kontakttider med en pårørende.

§3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

§3.1 Roning under instruktion

Ved ro-instruktion arrangeret af klubben kan instruktøren fravige disse bestemmelser når det er nødvendigt for at gennemføre uddannelsen. Det forudsætter dog at instruktøren er uddannet som DKF Instruktør 2 eller højere.

Ved instruktion skal instruktøren medbringe en mobiltelefon i vandtæt hylster og førstehjælpsudstyr.

Instruktion af ikke-frigivne må kun ske i dagligt rovand.

§3.2 Roning i vinterhalvåret

Vinterroning er roning i vinterhalvåret fra 1. oktober til og med 30. april.

Vinterroning forudsætter at roeren er vinterfrigivet.

Ved roning i vinterhalvåret må frigivne på EPP 2-niveau ro i dagligt rovand ved dagslys og op til 30 m fra bredden.

Roning på åbent vand må kun foretages af roere på EPP 3-niveau og kun når lufttemperaturen er over -5° C.

Ved roning i vinterhalvåret skal roeren bære våd- eller tørdragt. Uden for dagligt rovand skal roeren medbringe et komplet sæt skiftetøj, tilgængelig mobiltelefon samt varm drik og relevant forplejning.

§3.2 Roning i mørke

Roning før solopgang eller efter solnedgang er mørkeroning. Mørkeroning må foretages af

- roere på EPP 3-niveau
- roere på EPP 2-niveau sammen med mindst én anden roer på EPP 2-niveau, dog ikke på åbent vand.

Ved mørkeroning skal roeren have en lygte tilgængelig. Den skal kunne lyse hele vejen rundt med et hvidt lys, som kan ses 300 m væk.

Ved mørkeroning skal roeren altid bære vest.

§3.3 Roning i områder med væsentlig erhvervstrafik

Roning i og forbi havne og kryds af sejlrender med væsentlig erhvervstrafik må kun ske under ledelse af roere på DKF-instruktør 2-niveau, med EPP 4 eller som er særligt godkendt af sikkerhedschefen.

§3.4 Roning med gæster

Roere, der ikke er medlem af klubben, ror som gæster. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Gæstens rorettigheder afgøres af dennes EPP-niveau i overensstemmelse med disse sikkerhedsbestemmelser.

Ved udskrivning i klubbens roprotokol skal såvel gæstens som værtens navn anføres.

§3.5 Roning med personer med handicap eller sygdomme

Personer, der har en sygdom eller et handicap der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre, frigivne roere. Vedkommende skal da sikre sig at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicappet. Ved gæsteroning skal værten oplyse gæsten om dette.

§3.6 Roning med børn og unge

Børn og unge under 15 år skal

- være i stand til at svømme mindst 600 m
- altid skal ro sammen med frigivne voksne over 18 år
- bære vest under roning hele året.

§4 Frigivelser og rettigheder

§4.1 Ikke frigivne

En roer, der ikke er frigivet, må kun ro under opsyn af en frigiven roer over 18 år. En roer på EPP 2-niveau må dog højst have opsyn med én ikke-frigiven roer.

Roning skal foregå i dagtiden i dagligt rovand ved højst 5 m/s og så tæt på land at den ikke frigivne roer kan svømme i land.

§4.2 Almindelig frigivelse

For at blive frigivet i en bådtype skal roeren ved en prøve demonstrere at vedkommende ved pålandsvind på 6 m/s i den pågældende bådtype

- kan komme sikkert i og op fra vandet ved både bro og kyst
- kan ro og manøvrere kajakken sikkert og skadesforebyggende, herunder
- ro forlæns og baglæns
- flytte kajakken sideværts
- ro i ottetaller
- dreje kajakken på stedet
- forebygge kæntring ved støttetag
- kan gennemføre både makker- og selvredning på en overbevisende måde.

Prøven skal aflægges for en roer som sikkerhedschefen udpeger. Herudover skal roeren

- være fyldt 15 år
- have aflagt klubbens svømmeprøve på 600 m
- have gennemgået klubbens sikkerhedsbestemmelser med en roer som sikkerhedschefen udpeger.

Frigivne må ro ved vindstyrker på under 8 m/s

- alene i dagligt rovand
- sammen med en anden frigiven i andre rovande
- sammen med en frigiven på EPP 3-niveau på åbent vand.

Frigivne på EPP 3-niveau må ro frit i alle rovande.

§4.2 Andre frigivelser

For at blive vinterfrigivet skal roeren

- have gennemført vinterprøven og klubbens 3-timers hypotermikursus
- være frigivet senest året inden vinterprøven

Vinterprøven skal vise roerens

- kendskab til forebyggelse og behandling af hypotermi

Vejledning til klubbens sikkerhedsbestemmelser

- færdighed i selventring af båden efter et ophold i koldt vand.

En roer kan opnå godkendelse som turlleder hvis vedkommende er på EPP 4-niveau eller har bestået DKF Instruktør 2.

Bilag: Rorettigheder som skema

EPP-niveau	Dagligt rovand	Andre rovande	Åbent vand
Intet eller EPP 1	Med en EPP 2-roer Max 5 m/s	-	-
EPP 2 (frigiven)	Alene Max 8 m/s	Med en EPP 2-roer Max 8 m/s	Med en EPP 3-roer Max 8 m/s
EPP 3	Alene	Alene	Mindst to roere Havkajak dog alene
EPP 4, EPP 5	Alene	Alene	Alene

§5 Sikkerhedsarbejdet i klubben

Bestyrelsen udpeger en sikkerhedschef, som skal varetage sikkerheden ved roningen i klubben. Det er sikkerhedschefens opgave

- at indstille ændringer i klubbens sikkerhedsbestemmelser til bestyrelsen
- at sikre at nye medlemmer orienteres om klubbens sikkerhedsbestemmelser og om de risici der kan være ved at ro kano og kajak
- at overvåge at klubbens frigelser lever op til kravene
- at klubbens instruktører, trænere og turledere og andre der virker for klubben har den nødvendige sikkerhedsmæssige viden og færdigheder
- at anspre til at klubbens medlemmer vedligeholder sikkerhedsmæssige færdigheder, herunder deres svømmemæssige færdigheder
- at alle både der tilhører klubben eller opbevares i klubhuset er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand og mærket efter klubbens standarder
- at alt sikkerhedsudstyr i klubben er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand
- at ulykker og nærved-ulykker indberettes til DKF's ulykkesdatabase.

Sikkerhedschefen kan

- nedlægge forbud mod anvendelse af kanoer og kajakker, som er i uforsvarlig stand
- i konkrete tilfælde og med begrundelse forbyde roning eller give dispensation fra sikkerhedsbestemmelserne
- opstille særlige sikkerhedsbestemmelser, gældende for et eller flere medlemmer.