

Kære forældre

Dit barn er inviteret med på SommerCamp 2026 i Horsens Kajakklub. Det bliver fem fede dage med kano og kajak sammen med andre unge fra hele landet. Børnene skal blandt andet prøve surfski, mandskabsbåde og en langtur med is-stop. Aftener går med brætspil, boldspil, film og hvad vi ellers kan finde på.

Hvornår og hvor

Dato: 29. juni – 3. juli 2026 (uge 27)

Sted: Horsens Kajakklub, Langelinie 8, 8700 Horsens

Alder: 10–15 år. Alle er velkomne uanset niveau, men man skal have gået til kajak i forårssæsonen.

Overnatning: I telt ved klubhuset. Ved meget dårligt vejr sover vi indenfor i klubben.

Pris og tilmelding

Pris: 1.500 kr. Inkluderer en t-shirt, alle måltider, snacks, aktiviteter og træning med DKF's trænere.

Sidste tilmelding: 15. juni 2026

Tilmelding: kano-kajak.dk/sommer-camp-2 eller scan QR-koden

Mød trænerne

Emil: 8 års erfaring som træner i Silkeborg Kajakklub, U16 landsholdstræner, uddannet DKF træner 3 og folkeskolelærer.

David: 6 års erfaring som træner i Horsens Kajakklub, uddannet DKF træner 3.

Derudover får vi hjælp af 3 unge hjælpetrænere.

Program

Mandag: Velkomst kl. 11, rotur på åen, boldspil om aftenen.

Tirsdag: Mandskabsbåde, surfski og en lille Hyrox-konkurrence om aftenen.

Onsdag: Langtur på Horsens Fjord og brætspilsaften.

Torsdag: Kajakmand (triathlon med kajak, løb og svømning) og boldspil sent på aftenen.

Fredag: Tur til Vorsø med is-stop, fri leg og fælles afslutning kl. 14.

Øvede roere har mulighed for at tilvælge intervaltræningspas.

Programmet kan justeres efter vind, vejr og kræfter – sikkerheden kommer altid først.

Pakkeliste

- Telt, liggeunderlag og sovepose
- Badetøj, håndklæde og toiletsager
- Træningstøj, skiftetøj og varmt tøj til aftenen
- Egen pagaj, kajak/kano, svømmevest, rotøj og øvrigt udstyr
- Personligt medicin (orienter gerne trænerne om medicin og allergier)

Har du svært ved at medbringe udstyr, så skriv til David på hkkdra@gmail.com, så kan I låne af Horsens Kajakklub.

Vil du være forældrehjælper?

Vi mangler to forældre per dag til at give en hånd med madlavning, plaster og praktiske ting. Hjælpere deltager gratis – enten enkelte dage eller hele ugen. Skriv til mig eller noter det ved tilmeldingen.

Spørgsmål?

Ring eller skriv til mig, Kathrine Elsig Jensen, B&U-konsulent på kej@kano-kajak.dk eller tlf. 48 80 42 61.

Vi ses i Horsens!

Venlig hilsen

Kathrine og DKF's trænersteam



Scan QR-koden for at tilmelde dit barn