



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

**www.kano-kajak.dk**  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

# Udtagelse til U-bruttolandsholdssamlinger (U16, U18, U21 og U23) og elitecentre

## Sæson 2027

Af træner- og lederteamet i eliteafdelingen



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

## Indhold

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| U-Bruttolandsholdssamlinger U16       | 3 |
| U-Bruttolandsholdssamlinger U18       | 5 |
| U-Bruttolandsholdssamlinger U21 & U23 | 7 |
| Elitecentre                           | 9 |

## Indledning

Rammer og formål for udtagelse til U-bruttolandsholdssamlinger (U16, U18, U21 og U23) i efteråret 2026, 2027 og elitecentre. Det giver et samlet overblik over formål, optagelsesproces samt de tanker som ligger bag. Kombineret med "udtagelseskriterier for sprint mesterskabsdeltagelse 2027", der forventeligt vil ligge klar ultimo 2026, kan atleter og trænere bedre tilrettelægge en træningsplan målrettet sæson 2027.

## Etisk kodeks

I henhold til Lov om Eliteidræt har Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund i samarbejde udarbejdet et etisk kodeks for eliteidrætten. Kodekset forudsætter de nationale og internationale regler og love, som gælder for idrætten, og bygger på konkurrenceidrættens værdier for individ og samfund. DKF har vedtaget at arbejde efter dette kodeks og tilpasse fortolkningen af det til de enkelte hold. Det generelle kodeks og de almindelige regler vedr. landsholdsdeltagelse findes i "Love og bestemmelser" i DKF's forretningsgang og Appendix.

## Anti-doping

I henhold til love og regler, herunder nationale og internationale regler for antidoping, henvises til [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk). Bl.a. udbyder Anti Doping Danmarks e-læringsportal gratis kurser om antidoping i konkurrenceidrætten samt om unge, krop og trivsel. Alle atleter på U-bruttolandsholdene skal gennemføre kurset "Antidoping 1 – for idrætsudøvere" hvert andet år. Kurset kan findes her <https://uddannelse.antidoping.dk/login/>.



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkankajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

## U-Bruttolandsholdssamlinger U16

Udtagelsen sker i samarbejde mellem U16-landstrænere og talentchef umiddelbart efter DM sprint. U16-bruttolandsholdet samles en gang i efteråret 2026 og en gang i foråret 2027. Efter Spring Regatta udtages et mindre hold til endnu en forårssamling. Jævnfør "udtagelseskriterier for sprint mesterskabsdeltagelse 2027" udtages der efter forårets konkurrencer et hold til Nordiske Mesterskaber i Sprint og til Olympic Hopes Regatta. U16-bruttolandsholdet vil have en størrelse, hvor alle ikke kan forvente at blive udtaget til en international konkurrence med landsholdet. Vi håber, at disse atleter vil opsøge andre konkurrencer som eksempelvis de Nordtyske Mesterskaber.

## Formålet med landsholdssamlingerne

Formålet for landsholdssamlingerne i U16-gruppen er at skabe fundamentet for en langsigtet udvikling mod en senior elitekarriere. På U16-bruttolandsholdet bliver de unge talenter derfor en del af et udviklingsorienteret fællesskab. Det vil sige, at fokus er på læring, udvikling og mestring og ikke kortsigtede resultater. Udover de kajakspecifikke færdigheder handler samlingerne også om at udvikle atleternes life skills og sociale kompetencer. Målet er, at de unge atleter trives i deres hverdag, og at de udvikler sig både sportsligt og menneskeligt.

Formålet med landsholdssamlingerne:

- At opbygge et trygt og udviklingsorienteret fællesskab på holdet - både atlet-atlet og træner-atlet
- At udvikle atleternes life skills, herunder at kunne planlægge en hverdag man trives i og at kunne deltage i samlinger og konkurrencer på en selvstændig måde
- At få forståelse for landsholdsstrukturen i DKF og forventninger til atleter på U16-landsholdet
- At arbejde videre med erfaringer fra sæsonen og sidste sæsons nationale og internationale konkurrencer
- At udvikle atleternes tekniske, taktiske, fysiske og mentale færdigheder
- At udvikle atleternes mandskabskompetencer

## Udtagelseskriterier for udtagelse til U16 landsholdssamlingerne

1. Trænerfaglig vurdering
  - Atletens motivation for den kommende sæson
  - Atletens prioritering af træning og stævner i den forgangne sæson
  - Atletens evne til at udføre struktureret træning og dennes træningshistorik
  - Atletens langsigtede udviklingspotentiale
  - Atletens modenhed og evne til at indgå i de rammer, der er på U16 landsholdet til både træning og stævner



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

- Atletens kompetencer i mandskabsbåde
- 2. Resultater
  - Internationale stævner 2026
  - DM sprint 2026

Udtagelse til U16-bruttolandsholdet baseres hovedsageligt på resultaterne fra DM sprint. Atleter med stor motivation og god træningsmoral kan udtages, hvis landstrænerne vurderer, at atleten har et stort udviklingspotentiale. Dette kan afgøres gennem dialog mellem landstræneren og atletens daglige træner.



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

## U-Bruttolandsholdssamlinger U18

Udtagelsen sker i samarbejde mellem U18-landstrænere og talentchef umiddelbart efter DM sprint. U18-bruttolandsholdet samles en gang i efteråret 2026 og en gang i foråret 2027. Efter Spring Regatta udtages et mindre hold til endnu en forårssamling. Jævnfør "udtagelseskriterier for sprint mesterskabsdeltagelse 2027" udtages der efter forårets konkurrencer et hold til Nordiske Mesterskaber i Sprint, Ungdoms EM og Ungdoms VM. U18-bruttolandsholdet vil have en størrelse, hvor alle ikke kan forvente at blive udtaget til en international konkurrence med landsholdet. Vi håber, at disse atleter vil opsøge andre konkurrencer som eksempelvis de Nordtyske Mesterskaber.

## Formålet med landsholdssamlingerne

Formålet med U18 landsholdssamlingerne er at fortsætte udviklingen af atleterne mod en senior elitekarriere. På U18-bruttolandsholdssamlingerne er der fortsat fokus på udvikling af både atleternes sportslige kompetencer og deres personlige kompetencer. Forventningerne til atleternes selvstændighed er større, og atleterne bør begynde at tage ejerskab over deres egen sportslige udvikling. Målet er, at flest mulig atleter har lyst til at fortsætte deres udvikling mod U21/23-bruttolandsholdet og derfra senior. Atleterne kan nu blive udtaget til de store internationale mesterskaber. Det medfører et naturligt pres for at præstere, men formålet med at deltage i mesterskaberne er at udvikle atleterne gennem erfaring med konkurrencer på højt internationalt niveau.

Det forventes, at atleterne har en træningsstatus, hvor de kan gennemføre fire træningspas på to dage på samlingen. Samlingerne kan have præstationsorienterede elementer såsom fysiske test.

Formålet med landsholdssamlingerne:

- At opbygge et trygt og udviklingsorienteret fællesskab på holdet - både atlet-atlet og træner-atlet
- At udvikle atleternes life skills, herunder at være selvstændig, at tage ejerskab over sin egen udvikling og at kunne planlægge en hverdag man trives i
- At få forståelse for landsholdsstrukturen i DKF og forventninger til atleter på U18-landsholdet
- At arbejde videre med erfaringer fra sæsonen og sidste sæsons nationale og internationale konkurrencer
- At udvikle atleternes tekniske, taktiske, fysiske og mentale færdigheder
- At udvikle atleternes mandskabskompetencer

## Udtagelseskriterier for udtagelse til U18 landsholdssamlingerne

1. Trænerfaglig vurdering



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkano-kajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

- Atletens motivation for den kommende sæson
- Atletens prioritering af træning og stævner i den forgangne sæson
- Atletens evne til at udføre struktureret træning og dennes træningshistorik
- Atletens langsigtede udviklingspotentiale
- Atletens modenhed og evne til at indgå i de rammer, der er på U18 landsholdet til både træning og stævner
- Atletens kompetencer i mandskabsbåde

## 2. Resultater

- Internationale stævner 2026
- DM sprint 2026

Udtagelse til U18-bruttolandsholdet baseres hovedsageligt på resultaterne fra DM sprint. Atleter med stor motivation og god træningsmoral kan udtages, hvis landstrænerne vurderer, at atleten indenfor den kommende sæson kan opnå det fornødne niveau.



dansk kano & kajak forbund

Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

## U-Bruttolandsholdssamlinger U21 & U23

Udtagelsen sker i samarbejde mellem U23-landstrænere og talentchef umiddelbart efter DM sprint. U23-bruttolandsholdet samles en gang i efteråret 2026 og en gang i foråret 2027. Efter Spring Regatta udtages et mindre hold til endnu en forårssamling. Jævnfør "udtagelseskriterier for sprint mesterskabsdeltagelse 2027" udtages der efter forårets konkurrencer et hold til Nordiske Mesterskaber i Sprint (U21), Ungdoms EM og Ungdoms VM. U23-bruttolandsholdet vil have en størrelse, hvor alle ikke kan forvente at blive udtaget til en international konkurrence med landsholdet. Vi håber, at disse atleter vil opsøge andre konkurrencer som eksempelvis de Nordtyske Mesterskaber.

## Formålet med landsholdssamlingerne

Formålet med U21 & U23 landsholdssamlingerne er at udvikle atleterne de sidste skridt mod en senior elitekarriere. Atleterne skal opbygge viden om og erfaring med at træne på eliteniveau samt kunne tage ansvar for deres egen sportslige udvikling. Målet er, at atleterne har forståelse for kravene til en eliteatlet på højt internationalt niveau, og at flest muligt har lyst til at træne videre mod en seniorkarriere.

På samlingerne bygges der videre på de erfaringer, som atleterne har med fra deres hidtidige karriere. Det forventes, at atleterne bidrager til et forpligtende og udviklingsorienteret fællesskab på samlingerne. Samlingerne vil generelt have fokus på at udvikle kompetencer i mandskabsbåde, og nogle samlinger kan være mere præstationsorienterede, fordi der skal testes mandskabskonstellationer til sæsonen.

Formålet med landsholdssamlingerne:

- At opbygge et trygt og udviklingsorienteret fællesskab på holdet - både atlet-atlet og træner-atlet
- At udvikle atleternes life skills, herunder at være selvstændig, at tage ejerskab over sin egen udvikling og at kunne planlægge en hverdag man trives i
- At få forståelse for landsholdsstrukturen i DKF og forventninger til atleter på U21/U23-landsholdet
- At arbejde videre med erfaringer fra sæsonen og sidste sæsons nationale og internationale konkurrencer
- At udvikle atleternes tekniske, taktiske, fysiske og mentale færdigheder
- At udvikle atleternes mandskabskompetencer og teste specifikke mandskabskonstellationer

## Udtagelseskriterier for udtagelse til U21 og U23 landsholdssamlinger

### 1. Trænerfaglig vurdering

- Atletens motivation for den kommende sæson
- Atletens prioritering af træning og stævner i den forgangne sæson



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

- Atletens evne til at udføre struktureret træning og dennes træningshistorik
- Atletens langsigtede udviklingspotentiale
- Atletens modenhed og evne til at indgå i de rammer, der er på U21/23 landsholdet til både træning og stævner
- Atletens kompetencer i mandskabsbåde og prioritering af mandskabsbåde i træning og til stævner
- Atletens life skills og evne til at indrette en hverdag, som påvirker performance positivt

## 2. Trænerfaglig vurdering

- Internationale stævner 2026
- DM sprint 2026

Udtagelse til U21/23-bruttolandsholdet baseres hovedsageligt på resultaterne fra DM sprint. Atleter med stor motivation og god træningsmoral kan udtages, hvis landstrænerne vurderer, at atleten indenfor den kommende sæson kan opnå det fornødne niveau.





Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

## Elitecentre

### Formålet

Formålet er at skabe det bedst mulige træningsmiljø, ved at samle de atleter med det største potentiale og den bedste mulighed for at realisere deres potentiale gennem udvikling på et elitecenter. Derved skabes det stærkeste fundament for kontinuerligt at vinde medaljer ved internationale mesterskaber.

I arbejdet med atleterne på elitecenteret arbejdes der med den viden og erfaring, som atleterne har med fra deres hidtidige atlet karriere. Dette sker i tæt samarbejde med atleten, både individuelt og kollektivt, for at sætte refleksion, egen læring og drivkraft i centrum. Dette afspejles ved, at der for hver atlet aftales individuelle handlingsplaner, og der er stort fokus på arbejdet i mandskabsbåde, samt det at indgå i og bidrage positivt til træningsmiljøet.

Elitecentre udgør et udviklings- og træningstilbud i regi af DKF i samarbejde med Team Danmark. Dette tilbud er ikke ens for alle, f.eks. kan der være variation i antal træningslejre, brug af TD ekspert, økonomisk støtte mv.

For året 2027 kan atleter inviteres og tage imod et tilbud om deltagelse på:

- Elitecenter Skovalléen
- Elitecenter Vest
- Elitecenter Øst

### Udtagelseskriterier

Der forventes at udtages 16 - 18 atleter til Elitecenteret, hvoraf flere vil have deres daglige træning i Vestdanmark. Der forventes at udtages en række atleter til Elitecenter Vest og Elitecenter Øst.

Alle atleter vil være indplaceret i Team Danmark, som verdensklasse-, elite, eller bruttogruppe atleter, afhængigt af deres resultater i 2026 og tidligere, samt deres resultatpotentiale fremadrettet.

Se mere i støttekonceptet: <https://www.teamdanmark.dk/om-os/stoettekoncept>, side 19 og 20.



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkano-kajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

## Udtagelseskriterier elitecentre 2027

For at skabe kontinuitet og et udviklende træningsmiljø, vil indplacering på elitecentre ikke ske på baggrund af enkeltstående præstationer, men på baggrund af udvisning af et højt stabilt niveau over en sæson. Den endelige beslutning omkring indplacering tages på baggrund af både resultater og en trænerfaglig vurdering af den effekt en mulig indplacering vil have for både atleten og EC Skovalleén, EC Vest og EC Øst. En udførlig liste af kriterier er nævnt foruden.

Det forventes at atleter der tilbydes en plads på EC Vest og EC Øst, som minimum er indplaceret som TD bruttogruppe atleter - og dermed har potentiale til at opnå et top 8 resultat i en olympisk distance indenfor 4-8 år. Den vurdering sker ligeledes på nedenstående baggrund.

- Årets DM, nationale og internationale resultater.
  - Følgende atleter vil blive inviteret til en samtale, med afklaring om mulig udtagelse til EC Skovalleén. Invitation er ikke en garanti for udtagelse til EC Skovalleén.
    - Atleter der er top 8 på K1 200 m og K1 500 m.
    - Atleter der er top 5 på HK1 1000 m
    - Atleter der har højt senior elite niveau på C1 200 og 500 m
- Resultater historisk (incl. fysisk test, hvis de er tilgængelige) 2-3 år tilbage, med fokus på udvikling og progression. Dette er også gældende for kano atleter.
- Trænerfaglig vurdering
  - Modenhed og adfærd som underbygger udvikling af holdet og den enkelte atlet, se også DIF & Team Danmarks etiske kodeks for eliteidræt, samt DKF's strategi "verdens bedste træningsmiljø".
  - Udviklingspotentiale og træningshistorik
  - Muligheder i mandskabsbåde og forståelse for at vi udvikler mandskabsbåden som et hold.
  - Alle "Atlet i centrum parametre" fra modenhed, til professionalisme, elitepsyke, restitution, søvn, livsfærdigheder, til personlig fundraising. Kort sagt, alt der kan påvirke performance potentialet positivt og negativt.
  - Mulighed for at udnytte EC tilbuddene
  - "Ikke resultater", som fravær, fravalg og skader.
  - Ambitioner og personlige målsætninger der flugter med DKF's målsætning i samarbejdet med Team Danmark

## Forløb for udtagelse

- Udtagelse af atleter sker hurtigst muligt og forventeligt inden udgangen af oktober måned, med reference til kriterierne.



Idrættens hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby  
Danmark

Tlf. +45 43291094  
dkf@kano-kajak.dk

[www.kano-kajak.dk](http://www.kano-kajak.dk)  
**Instagram:** danskkanokajak  
**Facebook:** facebook.com/kano.kajak

**Medlem af:**  
Danmarks Idrætsforbund  
Paddle Worldwide  
Paddle Europe  
Euro Paddle Pass

- Opstart af træning er løbende og senest pr 1. november.
- Udtagelse er et tilbud som den enkelte atlet aktivt skal tage stilling til inkl. målsætninger og DKF's ønsker til atleter. Potentielle atleter vil blive indkaldt løbende til samtaler med landstrænere og sportschef.
- Der afholdes samtale om DKF forventninger til den enkelte atlet, båd, distance og rolle.
- Der er eventuelt en overgangsordning i forbindelse med skift af træningssteder - der kan være praktik og gæste ordninger på alle EC adresser.
- Eventuelle ændringer af TD klassificering sker ved årsskiftet.
- Der tages højde for atleter, der har deltaget ved senior VM ugen inden DM. Det forventes at alle deltager og præstere efter bedste evne.

Før sæsonstart gennemføres en individuel udviklingssamtale med alle kvalificerede atleter, og respektive træner. Sportschefen deltager i samtaler med atleter der er tilbudt en plads på EC Skovalleen. Denne samtale er obligatorisk for atleterne, og foregår i månederne op til den 1. januar 2027. Samtalen skal bidrage til at skabe optimale rammer for deres videre præstationer på internationalt topniveau. Ved disse samtaler afklares og aftales indsatser og aktiviteter, som vurderes at understøtte atletens mulighed for at kvalificere og præstere ved internationale mesterskaber. På Elitecenter Skovalleen vil de beslutninger, som træffes i fællesskab ved samtalen, blive samlet skriftligt af landstræneren/sportschefen og fremsendes hurtigst muligt. Derefter sendes de endelige aftaler til atleter og træner/sportschef til fælles accept.

### Økonomisk støtte

- Dette kan være en mulighed men følger ikke per automatik indplacering på et elitecenter
- Findes i flere former med specifikke vilkår tilknyttet.
  - Eventuelle ændringer sker i forhold til disse vilkår.

### Kompetence

- Den politiske ramme fastlægges af DKF bestyrelse i overensstemmelse med samarbejdsaftalen med Team Danmark, herunder budget, prioriteringer af discipliner, holdstørrelser, balance mellem elite og talentudvikling